

MENÜÜ

Esmaspäev, 26. jaanuar 1440 kcal

HOMMIK	tatrapuder võiga, mahlatee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	Täitsamehesupp, leib, riisivorm kisselliga
OODE	kartuli-kaalikapuder, sepik, mahlajook /värске kurk

Teisipäev, 27. jaanuar 1360kcal

HOMMIK	nisuhelbepuder moosiga Taadisافت, kibuvitsatee
TERVISEAMPS	pirn**
LÕUNA	“Laisa perenaise kapsarullid”,kartul, leib, banaanijook
OODE	piima-nuudlisupp, sepik kalavõidega /tomat

Kolmapäev, 28. jaanuar 1300kcal

HOMMIK	maisimannapuder, marjad**, tee
TERVISEAMPS	paprika**
LÕUNA	Talupojasupp kanalihaga, leib, õuna-kodujuustukook (uus)
OODE	tatar loomahakkliha ja sibulaga, mahlajook /värске kurk

Neljapäev, 29. jaanuar 1390kcal

HOMMIK	einevõileib singi ja tomatiga, kakao
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	sealiha guljašš, kartul, aedviljasalat, karamellkissell
OODE	omlett porgandiga, sepik, mahl /lillkapsas

Reede, 30. jaanuar 1430 kcal

HOMMIK	kohupiim, marjad**, röstitud kaerahelbed
TERVISEAMPS	värске kapsas**
LÕUNA	“Mõisahärра” hernesupp sealihaga, leib, Rukkijahuvaht marjadega
OODE	Sileesia küpsisekook, piim 3,5%* / tomat

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.