

MENÜÜ

Esmaspäev, 2.oktoober

1302kcal

HOMMIK	8 – viljahelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	rosin
LÕUNA	lääitse-tomatisupp kanaga, leib, kama-kohupiimavaht jõhvikamoosiga
OODE	omlett, võileib värske kurgiga
TERVISEAMPS	õun

Teisipäev, 3. oktoober

Leivapäev!

1390kcal

HOMMIK	5 - viljahelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	pirn**
LÕUNA	guljašš sealihaga, täisterasepik, tatar, kaalika-õunasalat, maasika**-keefiri*jook
OODE	einevõileib (kurk, sink, maitsevõi), mahl
TERVISEAMPS	kirsstomat

Kolmapäev, 4. oktoober

1305kcal

HOMMIK	nisuhelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	kartuli-porrusupp loomalihaga, leib, kama –keefitarretis, moosiga
OODE	paneeritud kala, kapsa-paprika-maisisalat, mahlajook
TERVISEAMPS	porgand

Neljapäev,

5. oktoober

1333kcal

HOMMIK	mitmeviljahelbepuder moos, tee
TERVISEAMPS	pirn**
LÕUNA	ühepajatoit sealihaga, leib, mar.kurk, marjakissell vahukoorega
OODE	piima-riisisupp, sepik kalavõidega
TERVISEAMPS	paprika

Reede,

6. oktoober

1366 kcal

HOMMIK	juustusai, kakao
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	hernesupp sealihaga, leib, paks maasikakompott, piim 3,5%*
OODE	makra-nuudlisalat, mahl
TERVISEAMPS	kirsstomat

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Toidu koostise ja võimalike allergeenide kohta saab infot Tibutare lasteaias köögist 555 34950

**Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*

