

MENÜÜ

Esmaspäev, 17. jaanuar

HOMMIK	Mitmeviljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Õun **
LÕUNA	Frikadellisupp, leib, manna vaht piimaga (3,5%) *
OODE	Keedetud muna, singivõileib, mahl
TERVISEAMPS	Kirsstomat

Teisipäev, 18. jaanuar

HOMMIK	4-viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Bataat
LÕUNA	Koorene kanapasta brokkoliga, kõrvitsasalat, leib, kamajook
OODE	Tatar, kurgisalat, mahlajook
TERVISEAMPS	Pirn**

Kolmapäev, 19. jaanuar

HOMMIK	Rukkihelbepuder, moos, marjatee
TERVISEAMPS	Porgand**
LÕUNA	Kuldne kalasupp, rukkileib, kakao-mannapuder, piim (3,5%) *
OODE	Pitsasai, piim*
TERVISEAMPS	Banaan

Neljapäev, 20. jaanuar

HOMMIK	Soe juustusai, tee sidruniga
TERVISEAMPS	Lillkapsas**
LÕUNA	Maksakaste porgandiga, kartul, leib, mustikakissell
OODE	Piima-riisisupp, sepik sulat. juustuga Merevaik
TERVISEAMPS	Pirn

Reede, 21. jaanuar

HOMMIK	8-viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun
LÕUNA	Hapukapsaborš veiselihaga, leib, saiavorm, PRIA piim
OODE	Kamapallid, joogijogurt
TERVISEAMPS	v. kurk **

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!