

KULDMUNA

NR 148

APRILL 2025

Sa loed Tabasalu Lasteaed Tibutare uudistelehte

TULEVASED SÜNDMUSED:

05.05.2025 16:00-18:00 MUUMIDE EMADEPÄEV SAALIS
06.05.2025 9:45-12:00 Harku valla teatevõistlused koolieelikutele
07.05.2025 15:00 Tibutare hoovis toimub põnev päev lastele!
08.05.2025 10:20 Koolieelikud tutvumas koolieluga Tabasalu Koolis
08.05.2025 16:30 Tibude emadepäev saalis
08.05.2025 17:00-18:00 PIILUDE EMADEPÄEV(
09.05.2025 9:30-10:30 Projekti lõpetamine
09.05.2025 9:45-14:30 üle -Eestiline lasteaedade spordipäev Audentese Spordikeskuses
13.05.2025 16:00 Sipsikute emadepäev
13.05.2025 10:00-11:00 Tibutare MV rahvastepallis
13.05.2025 16:00 NAKSIDE EMADEPÄEV
14.05.2025 11:00 Piilud Teatrinukkude salamaailm
14.05.2025 16:00-18:00 Kevadlaad/talgud Tibutares lasteaias
15.05.2025 16:30 Linnupoegade emadepäev rühmas
15.05.2025 TUUDELEPA METSAMÄNG HARKU METSAS(
16.05.2025 10:30-11:30 Tibutare MAIJOOKS
17.05.2025-18.05.2025 "Harjumaa Laululaps 2025" konkurss
26.05.2025 16:00 Tere-päev uutele lapsevanematele
27.05.2025 9:15-12:00 Laulasmaa XV Rahvatantsupäev Laulasmaa Kooli aulas - Piilude rühmaga esinemine
28.05.2025 9:45-11:30 TIBUTARE SPORDIPÄEV
29.05.2025 Lõpuekskursioon Visklasse
30.05.2025 16:00 LÕPUPIDU - Piilud

Aprillikuu Kuldmunast saab lugeda:

Tervisenädal Tibutare lasteaias – rõõm liikumisest ja tervislikest valikutest.....	2
Tibutare tervisenädal Tibutare pisematel.....	4
Tervete hammaste saladused – mida lapsevanemana teadma peaks?.....	7
Suur fotojaht.....	9
Piilud Kuristus (PRIA projektiga).....	11
Piilud Tabasalu raamatukogus projektiga „RAAMATUD ON MEIE SÕBRAD“	14
Joonistasime sinilille.....	21
Tibude rühma naljakuu.....	23



Tervisenädal Tibutare lasteaias – rõõm liikumisest ja tervislikest valikutest

7.–11. aprillil toimus Tibutare lasteaias tervisenädal, mille eesmärgiks oli kujundada laste seas tervislikke eluviise läbi lõbusate ja harivate tegevuste.



Liikumine igasse päeva

Nädala igal hommikul said lapsed päeva alustada hommikuvõimlemisega saalis. Iga päev oli ühe vanema rühma kord teisi juhendada – Sipsikud, Kiisud, õpetajad, Muumid ja Piilud näitasid eeskujut ja kaasasid teisi aktiivsesse liikumisse. See aitas lastel tunda rõõmu kehalisest aktiivsusest, andis võimaluse esivõimlejal oma oskuseid näidata ning kasvatas ka laste esinemisjulgust ja meeskonnatöö oskust.

Tervisliku toitumise õppimine ja kogemine

Kõik rühmad valmistasid koos õpetajatega terviseteemalisi plakateid, millest kujunes värvikas näitus lasteaia koridoris. Praktilise osana said lapsed proovida erinevaid tervislikke toite, valmistades smuutisid, salateid, võileibu ja isegi tervislikke pannkooke. Toidud valmistati ühiselt ja rõõmuga – see lõi seose tervisliku toidu ja positiivse elamuse vahel.

Lisaks tutvuti toidupüramiidiga. Lapsed õppisid, et toidupüramiidi alumises osas paiknevad toiduained (nt puu- ja köögiviljad, täisteratooted), mida võiks süüa igapäevaselt, samas kui tippu

jäävad maiustused ja rasvarikkad toidud, mida tuleks tarbida mõõdukalt ja harvem.

Õuesõpe ja looduselamused

8.aprillil matkasid Piilude, Kiisude ja Sipsikute rühma lapsed Tabasalu Loodusparki, kus läbiti mänguline loodusemäng. Lapsed lahendasid mõistatusi, õppisid tundma erinevaid puuliike ja nautisid liikumist värskes õhus. Ülejäänud kuus rühmad tegutsesid samal ajal Tibutare lasteaia õuealal – seal otsiti aardeid, hüpati kaugust ja üheskoos mängiti lõbusaid tegevusi

langevarjuga.



9.aprillil toimus kõigile rühmadele ühine fotojaht lasteaia ümbruses – see aitas lastel märgata ümbritsevat keskkonda ning arendas tähelepanu ja meeskonnatööd.



Suur tänu kõigile tegijatele

Tervisenädal õnnestus tänu õpetajate, assistentide ja abiliste suurele panusele. Lapsed said mitmekesiseid elamusi, õppisid uusi teadmisi tervisest ja kogesid, et ka väikesed sammud – liikumine, tervislik toitumine ja rõõm looduses viibimisest – loovad tugeva aluse heale tervisele.

Soovime, et need harjumused ulatuksid ka koju – julgustame lapsevanemaid koos lastega jätkama tervislike eluviiside toetamist igapäevaselt.

Anna Sõõrd Tibutare tervisemeeskonna juht

Tibutare tervisenädal Tibutare pisematel

Teisipäeval, 8. aprillil, said tervisenädala raames kuus pisemat rühma osa Tibutare õuealal toimunud tegevustest “Terves kehas terve vaim”.

Laval ootas mäng „Värvivõlurid“, kus lapsed lennutasid langevarju abil värvilisi palle, et tuua kevadesse veelgi rõõmu ja värve. See tegevus meeldis kõigile, nii pallide langevarjult maha lennutamine kui ka nende kokku korjamine. Värvid on selged pea kõigil lastel.

Kaugushüppeplatsil harjutati usinalt hüppamist. Paljud lapsed said lihvida oma oskuseid, aga kõige väiksematele oli see uus kogemus, mis pakkus neile palju rõõmu. Tublid olid kõik, kes kaasa löid ja end proovile panid ning eduelamuse said!

Lisaks kahele eelnimetatud tegevusele toimus põnev aardejaht looduses, kus otsiti õuealalt kive, käbisid, lehti ja mulda. Abivahendina kasutasid lapsed munakarpe, mille igasse lahtrisse oli kleebitud pilt otsitavast esemest. Tundus, et tegevus meeldis neile väga, sest karbid täitusid kiiresti vajalikuga. Eriti paistsid lapsed rõõmu tundvat kuusekähidest – neid taheti lausa mitu tuua.

Tore oli taaskord läbi laste lustimise ka endale meelde tuletada, et rõõm peitub väikestes asjades ☺







Tervete hammaste saladused – mida lapsevanemana teadma peaks?

31.märtsil külastas Tibutare lasteaeda Suukooli projekti raames hambaarsti assistent Natalja. Koos Piilude, Kiisude ja Sipsikute rühma lastega arutati, kuidas hoida oma hambad tugevad ja terved.



Arutelu käigus selgus, et lapsed teavad hästi, miks meil hambaid vaja on – et süüa, rääkida ja õigesti hääldada. Üheskoos leiti ka, et terved hambad annavad meile julgust naeratada – sest puhas ja terve naeratus teeb rõõmu nii endale kui teistele. Ka hea hingeõhk on osa heast suuhügieenist, ning nagu lapsed ütlesid – siis saab ka musi teha!



Mis toimub meie suus?

Meie suus elavad loomulikult mikroobid ja bakterid – neid on seal miljoneid. Nad paljunevad kiiresti, eriti kui saavad sagedasti toitu, näiteks magusaid jooke või näksimist. Mikroobide toodetud hape ründab hambaemaili, pehmendades selle pinda – seda protsessi nimetatakse happerünnakuks.

Kui lapse suus toimuvad happerünnakud liiga sageli, ei jõua hambad taastuda ning nii tekivadki hambaaugud. Et hambad saaksid taastuda, peab toidukordade vahel olema vähemalt kolmetunnine paus. Just selle aja jooksul saavad mineraalained tagasi hambasse liikuda ja selle uuesti tugevaks muuta.



Mida lapsevanemana teha saad?

Isegi kui mikroobidest täiesti vabaneda ei saa, on palju, mida me saame teha: **Kindlad toidukorrad** – väldi pidevat näksimist. Anna lapsele süüa kindlatel aegadel ja lase hammastel vahepeal puhata.

1. **Joo vett** – vesi on parim jook nii söögikordade ajal kui vahepeal. Mahlad, piim ja limonaadid toovad kaasa rohkem happerünnakuid.
2. **Hambahügieen** – õpetage lapsele hambaid korralikult pesema – vähemalt kaks korda päevas, soovitatavalt pärast hommiku- ja õhtusööki.
3. **Tervislik toitumine** – piirake suhkru tarbimist ja valige toiduks rohkem köögi- ja puuvilju.
4. **Regulaarsed hambaarstivisiidid** – isegi kui kaebusi pole, tuleks käia kontrollis vähemalt kord aastas.

Anna Sõõrd
Tibutare tervisemeeskonna juht

Suur fotojaht



Suur Fotojaht

lasteaiaperele



Aprilli alguses toimus lasteaiahoovis ning lähiümbruses tervisenädala raames fotojaht. Osalesid kõik **Tibutare 9** rühma. Alustades kõige pisematest Linnupoegadest, lõpetades kooliminejate Piiludega. Kõik rühmad said väikese raamatu 12 pildiga, mille peal olevaid objekte, otsima mindi.



Mäng toimus hommikupoole kui kõik õues olid, siis väheke spikerdamist ikka toimus, lapsed on nutikad. Otsimise edenedes tekkis tohutu hasart ja lapsed lausa kihutasid ühest punktist teise. Iga elemendi juures oli tekst, mis suunas tegema erinevaid harjutusi. Põngerjad ise veerisid kirjeldust ja hoogsalt täitsid ülesandeid ning joostes edasi.



Kõik tahtsid olla esimesed objekti avastamisel, ülejäanutel andis ikka vehkida, et sammu liidritega pidada.



Huvitavaks tegi ülesannete täitmise, et oli vaja otsida maja mõlemalt poolt ja ka aia tagant. Kilkeid, naeru ning tormamist ja kukkumist oli üksjagu.

Lapsed pidid jooksuma mäest üles, tegema prääksukükke siis mäest alla ning leidma kollase maja, kus ootas ees uus harjutus.



Vahvaks loeti ka puude labürint, mis oli pikk ja meenutas osadele lastele arvutimängu. Harjutused tõid välja meeskondlikud oskused, üksteisega arvestamise ja kokkulepete järgimise. Tore oli järgmisel nädalal kuulda meenutusi, kõige põnevamast sündmusest, mis meelde tuli.

ANGELA, MERILIN, VIRGE, KARIS



Piilud Kuristus (PRIA projektiga)

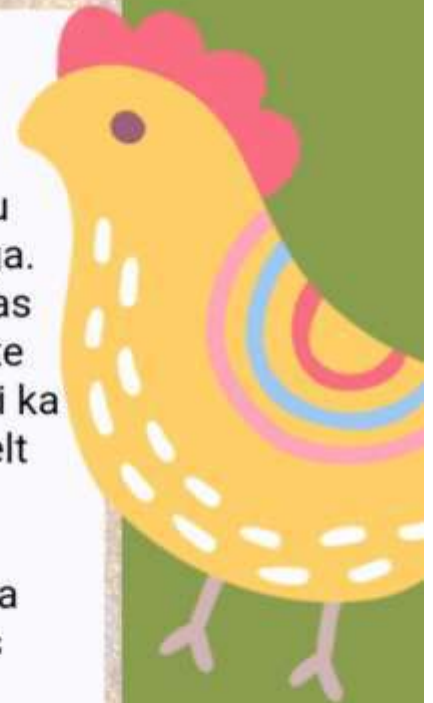
Piilude rühm Kuristu miniloomaaias talueluga tutvumas 🐣🐓🐔.

Kaunil kevadpäeval sõitsime lastega Kuristu tallu külla. Tutvusime taluelu ja sealse miniloomaaiaga. Lapsi võttis vastu sõbralik pererahvas, kes juhatas nad otse taluõuele. Lapsed tegid tutvust sealsete lindude ja loomadega. Neid toideti, paitati ja anti ka süüa – porgandiviilud ja salatilehed kadusid kiirelt väikeste suude vahele.

Pärast loomadega tutvumist ootas lapsi mitu põnevat tegevust. Kõigepealt said nad ise külvata seemneid väikestesse topsikutesse. Igaüks valis oma seemne ja vajutas selle mulda, lootes, et kodus kasvab sellest peagi roheline taim. Lapsed valisid lilleseemneid, herneid, sibulaid jne.

Seejärel suunduti platsile, kus sai päriselt haamrit proovida! Iga laps toksis oma käega väikese naela kännu sisse. See oli vahva – mõned lapsed olid üllatunud, kui kõvasti pidi lööma, et nael liikuma hakkaks. See tekitas lastes palju emotsioone.

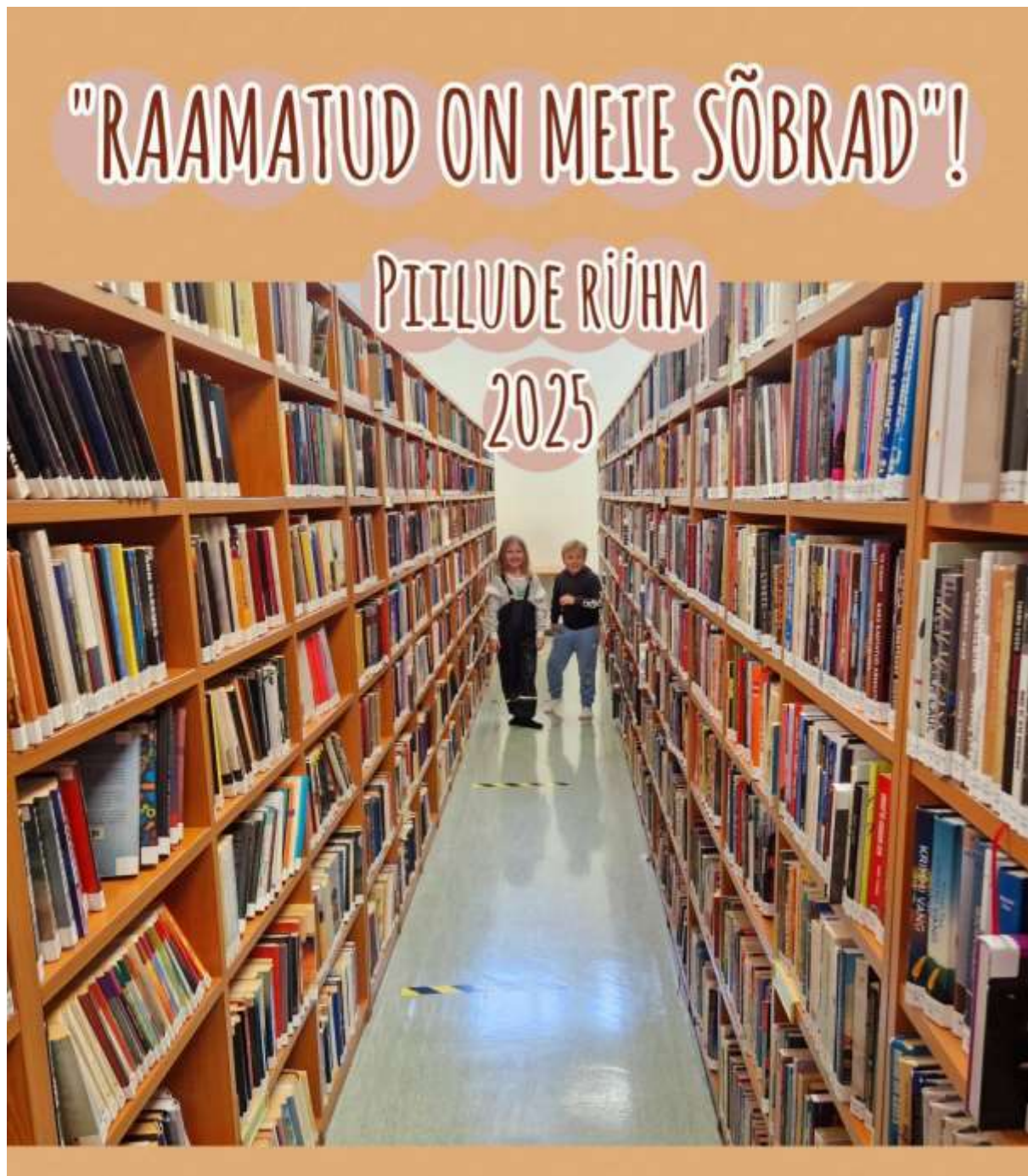
Piilude rühma seiklus taluelus oli igati meeldejääv.







Piilud Tabasalu raamatukogus projektiga „RAAMATUD ON MEIE
SÕBRAD“



Piilude rühm külastas Tabasalu raamatukogu oma põneva projekti "RAAMATUD ON MEIE SÕBRAD" raames.

Aprillis külastasid Piilude rühma lapsed Tabasalu raamatukogu, et teada saada veel rohkem raamatutest. Rühmas oli käimas projekt "Raamatud on meie sõbrad", et äratada suuremat huvi raamatute ja lugemise vastu. Lapsed tegid plakateid, tõid rühma oma lemmik raamatuid, tutvustasid neid, lugesid ette jne.

Lastel tekkis aga palju erinevaid küsimusi, millele soovisime üheskoos vastuseid leida. Otsustasime teha koostööd vastuste saamiseks Tabasalu raamatukoguga.

Külastuse eesmärk oli tutvuda raamatukogu tööga ning saada teada rohkem raamatute ja lugemise olulisusest.

Lapsi huvitas väga, kuidas targaks saada raamatute abil.

Lapsed said teada, kuidas raamatuid raamatukogus laenutada, kuidas neid hoida ning miks on lugemine nii kasulik ja põnev tegevus. Raamatukoguhoidjad tegid meile ekskursiooni, tutvustasid mitmesuguseid erinevaid lasteraamatuid ning rääkisid kuidas lugemine arendab kujutlusvõimet ja keeleoskust. Kui suur roll on unejutul ja varases eas koos emme/ issiga raamatute vaatamisel. Just sealt saabki kõik alguse 📖





Piilude Jüripäeva Harjumaa Muuseumis!

Õues toimus põnev programm, mis viis lapsed ajas tagasi – tutvusime Jüripäeva tähenduse ja vanade kevadiste talutööde, traditsioonide ja kommetega.

Toimus nö. taluelli astumine – "Tallu sulaseks ja tüdrukuks".

Lastele tutvustati talutöid ja näidati, kuidas neid vanasti tehti. Iga laps sai ise proovida näiteks: veeämbrite kandmist kaelakoorma abil, puude saagimist, kartulite kaalumist ja mulda panemist, pesu pesemist jne. Mängisime ka toredaid rahvamänge ja lõpetuseks maitsesime sooja leiba karulauguvõiga. Küll oli hea!

Oli õpetlik ja tore päev. Lapsed omandasid erinevaid töid tehes uusi oskusi ja mõistsid, et vanasti ei olnud elu kerge. Tuli palju rasket tööd teha.







Joonistasime sinilille

Osalesime Naiskodukaitse Harku osakonna poolt korraldatud põnevas sinilille joonistamise projektis viie rühmaga.

Muumid maalisid sinililled guašiga kiletrüki tehtud taustpaberile. Mikid aga frotaažitehnikas paberile. Sipsikute ja Kiisude kunstiteosed valmisid õlipastellidega joonistades, mis viimistleti musta akvarelliga üle maalides. (vale vahakriibe) Piilud maalisid akvarellidega kevadise maastiku ja sinna vatitikuga sinililled.

Lasteaialaste töödest korraldati virtuaalnäitus. Osales 23 lasteaeda Harjumaalt ja Tallinnast.

Mina saatsin näitusele 20 tööd

Näitust saab vaadata mai lõpuni lingilt <https://padlet.com/naiskodukaitse/sinilill/2025>

Aitäh korraldajatele põneva väljakutse ja lastele säravate joonistuste eest!

Kunstiõpetaja Ave



Georg Martin 5a.



Roberta 4a.



Mila Marii 5a.



Kevin 6a.



Susanna Mei 7a.

Tibude rühma naljakuu



Tibude rühma naljakuu

Kui Angela 1. aprillilili tööle tuli ei näinud ta lapsi ega nende riideid. Peab vist koju tagasi minema. APRILL!!!

Aprill kui liikumiskuu ja meie põhiline aur läks trenni tegemisele, küll hommikul, päeval ja õhtul.



Valmistasime ise ka tervislikku jooki, smuutit. Mmm, maitsev.





Liikusime looduses, käisime metsas, matkasime terviseradadel.



Nautisime munade värvimist, mustrite kujundamist munadele ning kooksmist.



ÕNNITLEME MAIKUU SÜNNIPÄEVALAPSI:

02.mai – **KARIS LIPMEISTER** (Nakside rühma õpetaja)

10.mai - **AADE ROSIK** (logopeed)



**LEHTE TOIMETAS: AILI LAHT
KOHTUMISENI MAIS!**