

MENÜÜ

Esmaspäev, 20. oktoober

HOMMIK	kaerahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	õun
LÕUNA	laisaperenaise kapsarullid, kartul, leib, mustikakissell
OODE	riisipuder marjakastmega
TERVISEAMPS	v. kurk**

Teisipäev, 21. oktoober

HOMMIK	rukkibelbepuder, või , tee
TERVISEAMPS	pirn
LÕUNA	hernesupp sealihaga, leib, kakao kohupiim
OODE	juustuomlett, võisepik tomatiga
TERVISEAMPS	paprika**

Kolmapäev, 22. oktoober

HOMMIK	5-viljahelbepuder, või, tee sidruniga
TERVISEAMPS	porgand**
LÕUNA	valgusfoorikaste kanalihaga, kartul, kõrvitsasalat, leib, kamajook
OODE	pannkook, maasika toormoos, piim*
TERVISEAMPS	õun

Neljapäev, 23. oktoober

HOMMIK	kohupiimakreem rosinatega
TERVISEAMPS	bataat
LÕUNA	peedisupp veiseliha, rukkileib, vaarika-mannavaht, piim*
OODE	tatar, kurgisalat hap.koorega, tee
TERVISEAMPS	pirn

Reede, 24. oktoober

HOMMIK	piima-mannasupp, sepik maitsestatud sulajuustuga
TERVISEAMPS	lilla kapsas
LÕUNA	paneeritud kalapala, riis, külm kaste kons. kurgiga, leib, maasika-banaanismuuti
OODE	kookosekook, piim*
TERVISEAMPS	melon

HEAD ISU!

*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!