

MENÜÜ

Esmaspäev, 13.oktoober

HOMMIK	7- viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	kana-nuudlisupp, rukkileib, kohupiim kisselliga
OODE	ahjuköögivil, sepik, piim*
TERVISEAMPS	porgand

Teisipäev, 14. oktoober

HOMMIK	Piima- riisisupp, sepik pasteediga
TERVISEAMPS	värske kurk**
LÕUNA	böfstrooganov, karul, rukkileib, kapsa-porgandisalat, marjasmuuti
OODE	täisterapasta, riivjuustuga, tomatisalat
TERVISEAMPS	nektariin

Kolmapäev, 15. oktoober

HOMMIK	tatrapuder, või, tee
TERVISEAMPS	kirsstomat**
LÕUNA	rassolnik, palaleib, kirsikissell vahukoorega;
OODE	kohupiimavorm porgandiga, marjakaste
TERVISEAMPS	pirn

Neljapäev, 16. oktoober

HOMMIK	kaerahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	paprika **
LÕUNA	kanakaste, riis, õuna-porgandisalat, rukkileib, keefiri-sidrunijook
OODE	piima-tähekesesupp, võisepik tomatiga
TERVISEAMPS	õun

Reede, 17. oktoober

HOMMIK	hirsihelbepuder, mustikad, tee
TERVISEAMPS	v. kapsas**
LÕUNA	kalaseljanka, rukkileib, saiavorm, piim*
OODE	einevõileib, mahl
TERVISEAMPS	apelsin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise ja allergeenide kohta saab infot Tibutare köögist numbril 55534950