

MENÜÜ

Esmaspäev, 19. mai

HOMMIK	7-viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	frikadellisupp, rukkileib, kakao-kohupiimakreem
OODE	hautatud tatar võiga, kurgisalat, mahlajook
TERVISEAMPS	porgand

Teisipäev, 20. mai

HOMMIK	rukkihelbepuder võiga, marjatee
TERVISEAMPS	paprika **
LÕUNA	böfstrooganov, karul, rukkileib, peedisalat, kamajook (keefir*)
OODE	hautatud köögivilja kanahakklihaga, sepik, õunamahl
TERVISEAMPS	kiivi

Kolmapäev, 21. mai

HOMMIK	hommikuhelbed, joogijogurt
TERVISEAMPS	värske kurk
LÕUNA	värskekapsaborš, leib, riisipuder kisselliga
OODE	einevõileib munaga, ploominektar
TERVISEAMPS	pirn**

Neljapäev, 22.mai

HOMMIK	kaerahelbepuder, moos, tee ingveri ja sidruniga
TERVISEAMPS	nuikapsas**
LÕUNA	kanakaste, riis, kurgi-kapsasalat, rukkileib, Šhrekijook (banaan-kiivi-vaarikas)
OODE	piima-tähekesesupp, võisepik tuunikalavõidega
TERVISEAMPS	õun

Reede, 23. mai

HOMMIK	4-viljapuder, tee, moos
TERVISEAMPS	v. kapsas**
LÕUNA	koorene kalasupp, rukkileib, vaarika-mannavaht, piim*
OODE	õunakook, piim*
TERVISEAMPS	apelsin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise ja allergeenide kohta saab infot Tibutare köögist numbril 55534950