

KULDMUNA

NR 130

APRILL 2023

Sa loed Tabasalu Lasteaed Tibutare uudistelehte

TULEVASED SÜNDMUSED:

13.05 9:45-12:00 Harku valla koolieelikute teatevõistlused

5.05 8:30-14:30 Üle-eestiline lasteaedade spordipäev Audentese Spordikeskuses

10.05 10:30-11:30 Tibutare MV rahvastepallis (Tibud ja Tibud)

10.05 16:15-17:15 Sipsikute emadepäev

10.05 16:30-17:30 Kröllide rühma emadepäeva toimetamised

10.05 17:00 – 18:00 Mikide rühma emadepäeva tegemised rühmas

10.05 17:15-18:15 Piilude emadepäev

15.05 16:00-17:00 Kiisude emadepäev

15.05 17:00-18:00 Tibude emadepäev

16.05 16:00-17:00 Muumide emadepäev

16.05 17:00-18:00 Nakside emadepäev

17.05 9:00 Harku Lasteaia matk „Tuudelepa metsamäng“

19.05 10:00 Tibutare Maijooks

19.05 16:00 Tibude ja Mikide öölasteaed

24.05 9:00-12:00 Esinemine Laulasmaa XIII Tantsupäeval (6-7-aastased)

25.05 17:00-19:00 Tibude rühma lasteaia lõpupidu

26.05 16:00-19:00 Mikide rühma lasteaia lõpupidu

30.05 9:45-11:30 Spordipäev

Aprillikuu Kuldmunast saab lugeda:

- Tibutare laululapsed „Harku valla laululaps 2023“ kontserdil esinemas; lk 2-3
- Tibutare liigub 2023; lk 4-6
- Nakside tegemistest 90. lugu Kuldmunas: Naksmannide naljakuu; lk 6-14
- Aprillikuu Sipsikute rühmas; lk 15-18
- Aprillikuu Tibudes; lk 18-22
- Õnnitleme maikuu sünnipäevalapsi; lk 23



SPORT HARIDUS ÜHISÜRITUSED

RÜHMADE TEGEMISED

Tibutare laululapsed „Harku valla laululaps 2023“ kontserdil esinemas

„Tibutare Laululind 2023“ kontserdilt saalist läksime kõige vapramate ja musikaalsemate lastega suuremat lava vallutama „Harku Valla Laululaps 2023“ kontserdile Tabasalu Kooli aulasse. Kontsert oli väga meeleolukas, professionaalse ja sujuva korraldusega ning rõõm ja au oli minul laval olla nii suurepärase, vaprate ja julgete Tibutare lasteaia laululastega.

Aitäh armsad Muumide rühma Karoliina ja Amelii, Kiisude rühma Jete, Piilude rühma Noora ja Hendrik, Kröllide rühma Annabel ning Tibude rühma Hanna ja Loviis koos vanemate ja vanavanematega, kes te näitasite suurel laval oma esinemisega tõelist vaprust, julgust, musikaalsust, tahet ja valmisolekut. Seda märkas ka žürii ning nende otsusel pääsesid edasi esinema „Harjumaa Laululaps 2023“ konkursile Noora, Hanna ja Loviis. Kuuleme neid lapsi koos Karoliinaga laulmas ka Tabasalu Päeva noorte solistide kontserdil augustikuu lõpus.

Aitäh armsatele ja osavõtlikele lastevanematele, kel oli võimalus tulla kuulama ja vaatama oma lapse esinemist ning kellega on olnud imeline koostöö! Teie kohalolek tähendab mulle palju!



3-4aastaste seas Amelii, Karoliina, Jete ja Noora



5-6aastaste seas Hendrik, Annabel, Hanna



7-9 aastaste seas Loviis



Muusikaõpetaja Birgit

Tibutare liigub 2023



Tee sporti ja liigu rohkesti! Võimle! Käi trennis! Uju! Jookse! Mängi vabas õhus! Jaluta metsas! Ole aktiivne. Kõik need soovitusel käivad Tibutare liikumisaastaga kaasas. Tibutare liigub 2023 raames toimusid aprillikuus lasteaia erinevad tervisele pühendatud tegevused.

- **VIRGUTUSVÕIMLEMISED SAALIS**



Tervisekuu algas traditsioonilise hommikuvõimlemisega saalis, kus õpetajad ja neli vanemat rühma: Tibud, Mikid, Kröllid ja Naksid panid erinevatel hommikutel terve lasteaia liikuma ja kaasa võimlema lõbusa muusika saatel. Õpetajad olid selgeks õppinud lausa kaks hommikuvõimlemise kava.

- **KOOSTÖÖ SUUKOOLIGA**

18. aprillil käis Suukooli lektor Natalja Jegorova lastele rääkimas hammaste tervisest- ja hoolitsemisest ning tervete hammaste tähtsusest. Paika pandi põhitõed ja tähtsad reeglid:



1. **Pese hambaid hommikuti ja õhtuti!**

Hambaid peab pesema kaks korda päevas – hommikul ja õhtul. Pesta tuleks vähemalt kaks minutit järjest, et kõik hambapinnad

saaksid korralikult puhtaks.

- Söö tervislikult!** Toit annab toitaineid ja energiat. Lapsed vajavad neid, et kasvada ja tegutseda. Puu- ja köögiviljad on väga vajalikud! Tervisliku toitumise põhimõtteid selgitas hästi toidupüramiid. Tervislik toitumine tähendab kokkuvõttes seda, et ei süüa rohkem ega vähem, kui organism vajab, ning tehakse seda tasakaalustatult – organism saab toidust kõik vajalikud valgud, süsivesikud, rasvad, kiudained, vitamiinid, mineraalained jne.
- Ära söö palju magusat! Miks on hammastele halb süüa palju magusat?** Sellepärast, et mikroobid saavad magusast palju energiat ja toodavad nii pikka aega hapet ehk tekitavad pika ja tugeva happerünnaku, mis pehmenab hambapinda. Uuringutega on tõestatud, et inimestel, kes söövad sagedamini ja suuremas koguses magusat, tekib rohkem hambaauke. Sellest tuleneb ka soovitus vältida lapse liigset magusatarbimist ning vähendada suhkrut, mee jms kogust toidu valmistamisel. Magusa täielik väljajätmine menüüst ei ole võluvahend, mis aitaks meil nii laste kui ka enda hambad tervena hoida. Mõistlikus koguses magusaid jooke ja süsivesikuterikkaid sööke võib süüa, aga tähtis on teha seda õigel ajal – põhisoögikordade ajal või nende lõpetuseks, magustoiduks. Sama käib puuviljade kohta.
- Joo vett! Igal ajal joomiseks ja ka suus happerünnaku vähendamiseks sobib ainult ilma lisanditeta gaseerimata puhas vesi.** Janu korral tuleb võimalusel juua alati vett. Puhast vesi on kõige parem valik, kuna seda võib juua igal ajal, samas kui mahla (ka lisatud suhkruta mahla), morssi, smuutit, keefiri, piima, maitsega vett jne peaks jooma söögikorra ajal. Need joogid sisaldavad looduslikke või lisatud suhkruid, millest mikroobid toodavad hambaemali kahjustavat hapet. **Et hambad saaksid taastada oma tugevuse, tuleb pidada toidukordade vahel kolm tundi pausi.** Pausi ajal tohib juua ainult puhast vett.
- Käi hambaarsti juures!** Miks peab käima kord aastas hambaarsti juures? Siis saad kindel olla, et hammastega on kõik korras.

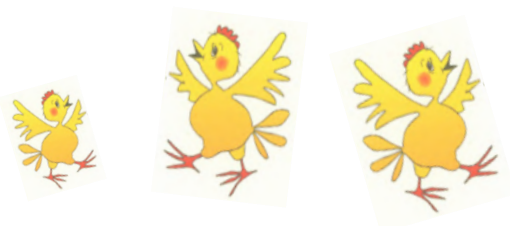


- **TIBUTARE LASTEIA TÖÖTAJAD HOOLIVAD OMA TERVISEST**

19. aprillil toimus Tibutare saalis loeng personalile teemal: "Vitamiinid ja mineraalid inimese organismis" firmalt Meravita. Nende jaoks, kes loengusse ei saanud tulla, filmis õppealajuhataja Aili kogu jutu videosse hilisemaks vaatamiseks, kuulamiseks. Peale loengut toimus vitamiinide ja mineraalide testimine. Testi meetodika oli: elektroakupunktuur e veretu; Kokku testiti 10 vitamiini ja mineraali, mille tulemust sai testija



koheselt näha koos raportiga isiklikul e-mailil. Test oli digitaalne s.t et igale testijale loodi profiil, mille alusel saab testitav hiljem omal käel või ettevõtte toel testida oma vitamiinide taseme arenguid ajas.



Anna Sõõrd
Tibutare tervisemeeskonna juht

NAKSIDE TEGEMISTEST 90. LUGU KULDMUNAS - JUHHEI!! NAKSMANNIDE NALJAKUU

Naksmannide naljakuu algas kaua oodatud tagurpidipäevaga - mis kõlab "VEÄPIDIPRUGAT!" Mida siis tegime: kellel lastest oli meeles, tuli juba hommikul lasteaeda riided tagurpidi seljas.

- **AITÄH REIMO, ELIISE ISA, ET MEIE TEGEMISEGA ÜHINESID!**
- hommikuringis istuti tagurpidi ja kuulati selg ees õpetajat
- teed jõime pudrukausist ja putru sõime teetassist (tõeline ime sündis - **KÕIK** lapsed jõid sellel hommikul teed ja sõid putru)

- vahepeal kaunistasime pühadeks mune
- siis mindi tagurpidi põlled ees kunstitegevusse
- õue minnes tehti jälle nalja – joped, mütsid, kombesid valesti selga (see oli paras katsumus, aga hakkama saadi – vot nii kanged oleme)
- toas käidi ringi kingad valesti jalas ja riided tagurpidi seljas
- keset mängu jäid lapsed järsku kõik koos magama – nii armas vaatepilt
- nalja sai üllatusmunade otsimisega, aga üles leiti padja alt, sest täna magati voodis tagurpidi
- veel prooviti riietega magada, aga ilma meeldis rohkem ja nii jäigi
- lõunatoitu söödi ka vales järjekorras – magustoit ja leib, siis supp
- viimasena pandi toolid tagurpidi ja toolijalgade otsa siis sokid, riided ja jalanõud pandi hoopis voodite alla

Enne magama minekut ütlesid lapsed, et nii lahe päev oli ja soovisid seda veel sellel kuul kindlasti korrata. Head asja palju ka ei saa – uuel aastal jälle.







Palju põnevust tekitas lastes värsket vahtramahla maitmine.

Munadepühad ei möödunud Naksides ilma rühma kaunistamiseta, munade värvimiseta, jänku peidetud üllatusmunade otsimiseta ja "Koksimimänguta". Gretely oli võitja, sest tema muna ei suutnud keegi purustada – oi, kui õnnelik ta võidu üle oli.





Kevad tuli, aeda sammus, kevadtödest märku andis.

Naksmannid on igal kevadel tublid aednikud – **ise** külvame seemned mulda, **ise** pikeerime ja potistame, **ise** hoolitseme, **ise** teeme korda oma hooviala. Sellel aastal panid lapsed kasvama sibulad, herned, kõrvitsad, päevalilled ja peiulilled.





Avatud sai liivakasti ja mudaköögi hooaeg. Suured tänud emadele ja isadele, kelle abiga sai mudaköök rajatud ja komplekteeritud.



“Suukooli” koolitaja jagas lastele tarkuseteri, kuidas hoolitseda oma hammaste eest:

Järgi viite reeglit:

- TOITU TERVISLIKULT
- JANU KORRAL JOO VETT
- PEA PAUSI 3H TOIDUKORDADE VAHEL
- PESE HAMBAID 2X PÄEVAS 2 MINUTIT
- KÄI 1X AASTAS HAMBAAARSTIL



Saalis käidi vaatamas etendust

“Kuidas saada heaks?”



Emaspäevast reedeni toimusid hommikuti saalis hommikuvõimlemised. Naksid lapsed juhendasid võimlejaid reedel.

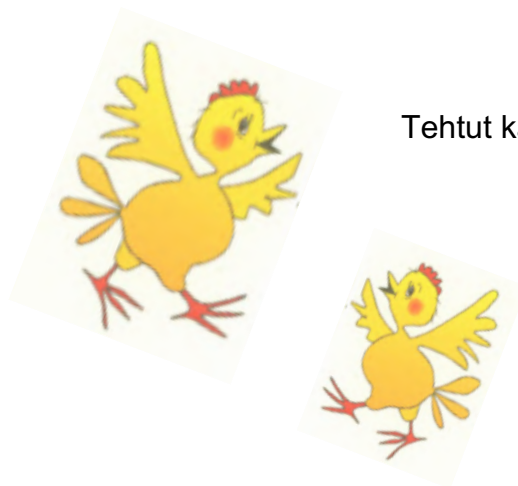


Terve aprillikuu toimusid rühmas meeldivalt positiivsed kokkusaamised vanematega, kus õpetajad andsid neile tagasisidet Lahe testi tulemustest ja lapse edusammudest õppeaasta jooksul. SUUR TÄNU VANEMATELE!



Natuke nalja ka Naksidelt:

- ❖ Õpetaja tuleb lastega jalutamast, väravat avades viitab Miia aia külge kinnitatud tahvlile ja teatab: “Vanad inimesed siia tulla ei tohi, sest see nägu tahvilil on vana inimese oma.”
- ❖ Lapsed teevad veega rühmas katseid - lisavad pudelisse mett, vett ja õli ning seejärel jälgivad, kuhu jääb pidama pudelisse pandud münt, porganditükk ja kork. Carlos Meinhard vaatab hoolega ja lausub: “See on nii põnev, see on nagu romantika!”
- ❖ Lapsed hakkavad lõunasööki sööma ja õpetaja aitab lapsi koos tooliga lauale lähemale lükata. Jõudes Eliiseni vaatab ta õpetajale otsa ja lausub: “Mina elan küll kaua!” (Kuna ta oli nii kannatlik ja meie rühmas kasutame palju vanasõnu – kes kannatab, see kaua elab oli sellel nädalal kasutusel).
- ❖ Räägime spordinädalal sportimisest ja tervise tugevdamisest. Jutuajamise käigus teatab Anna-Leeena: “Minu issi on Kaitseliitlane ja teeb seal poistega “käevõrusid” (vist ikka kätekõverdusi)
- ❖ On magamamineku aeg, poisid loobivad kaisukaid ühest voodist teise. Gretely jälgib neid oma voodist ja lausub: “Kui te sõna ei kuula, tuleb teile pikk ilu peale!” (vanasõna “Pill tuleb pika ilu peale”)
- ❖ Käsil on raamatute nädal. Õpetaja näitab oma I klassi laulikut, kus peal on kass, kellel piip suus ja kepp käes (lastelaul “Meie kiisul kriimud silmad”). Õpetaja küsib, mis on kiisul suus ja Marii vastab: “See on TUUT”. Talle meenusid klounid Piip ja Tuut.



Tehtut kajastas õpetaja Sirje

Aprillikuu Sipsikute rühmas



Terve kuu on väikestel Sipsikutel olnud käed-jalad toimetamisi täis.

Aprilli esimene nädal kujunes väikestel Sipsikutel pühadeks valmistumise nädalaks. Tutvusime pühadetraditsioonidega ja mängisime lõbusaid temaatilisi osavusmänge. Rühmas käis salaja „üllatusjänku“, kes poetas iga lapse voodisse väikese

šokolaadimunakese. Kaunistasime oma rühma isemeisterdatud pühadekaunistustega ja iga laps kaunistas omale ühe muna lõbusate klepsudega. Tore oli kaunistatud mune sõbraga koos koksida ja ära süüa.



Kevad on märkamise aeg. Uurisime kevadlinde, nende pesasid ja pesakaste, linnukeste toimetamisi. Otsisime loodusest kevadmärke, esimesi sinililli, kuulasime kevadisi linnuhääli hoovis ja metsas.





Sipsikud peavad väga lugu tervilislikust liikumisest.

Lasteaia ühistel hommikuvõimlemistel oli lõbus ja selline liigutamine kõigiga koos, äratas ka kõige unisemad Sipsikud ärksaks.



Hommikused keskendumist nõudvad joogaminutid on saanud Sipsikute üheks traditsiooniks. Jooga aitab Sipsiku kehal tegusaks päevaks valmistuda ja samas on üks ütle mata lõbus tegevus.



Üheks väga vahvaks ettevõtmiseks osutus kevadmatk Mikide rühma suurte sõpradega koos Tabasalu Loodusparki. See oli meie väikestele Sipsikutele esimene nii pikk kooskõndimine. Hea, et suured sõbrad aitasid seda teekonda meil rõõmsalt ja turvaliselt läbida ja näitasid, kuidas metsas tuleb ohutult



liikuda ja mida tähele panna. Lõbus oli suurte sõpradega terviserajal erinevaid takistusi läbida.



Ja kuna kevad on õues toimetamise aeg, viibisime ka meie palju õues. Mäng ja töö käis ikka käsikäes.

Jätkates sügisel alustatud „Kõrvitsaprojekti“, külvasime sügisel kõrvitsa seest võetud, pestud ja kuivatud kõrvitsaseemneid pottidesse, et saada uusi kõrvitsataimi.





Arutlesime kevadiste toimetuste üle õues ja aias. Vaatlesime pilte ja iga laps rääkis, mida tema kodus vanematega õues ette võtab.

Hoogsalt sai ka Sipsikute õueala riisunud, vanast prahist koristatud.

Sipsikud on väga toimekad ja hoolivad oma ümbrusest ning hoiavad selle puhtana.



Väikesed Sipsikud soovivad kõigile Tibutarelastele toremaid ettevõtmisi õues, avastamisrõõmu ja päikeselise kevade jätku!



Tehtut jagas õp. Ene



Aprillikuu Tibudes Munadepühad

Aprilli esimesel nädalal rääkisime munadepühadest ja tegime mitmeid erinevaid selle teemaga seotud tegevusi, sest 7. aprillil oli tulemas suur reede ehk ülelõõsmispühad. Teisipäevahommiku pühendasime täielikult munadepühadele. Kõigepealt uurisime toiduteadust. Kas ja kuidas on võimalik mune värvida looduslikult? Selgus, et värvivalik on väga suur. Viise, kuidas mune looduslikult värvida, on kaks: võimalik on teha tõmmis, kuhu lisatakse äädikat ja meelepärast värvi toiduainet (võib kasutada spinatit roheline jaoks, punast kapsast sinise jaoks, kohvi pruuni jaoks, peeti punase jaoks jne); teine võimalus on kasutada sibulakoori ja/või punast kapsast, mustri

tekitamiseks võib vahele panna riisiteri, teepuru, lehekesi, muna mässida koos nendega marli sisse ja lõngaga kokku kerida. Viimast varianti meie kasutasimegi, sest esimene oleks pidanud üleöö seisma ja öölasteaed tuleb alles järgmine kuu. 😊



Lapsed said värvida ka enda valitud värvi-pilte.





Hommikul oli üks meie rühma jänestest otsustanud hakata lihavõttejāneseks ja peitis rühma āra kotikese kuldmunadega. Ta jättis meile teate, kus oli kirjas, et rühma on āra peidetud vihjed, mida oli kokku 5. Nūud

lāksid lapsed elevile, raske oli vihjet isegi lõpuni kuulata, taheti kohe otsima tormata. Tuli vālja, et jānes peitis ennast ja kotikest varandusega õpetajate riidekapi otsas vana kiige all.



Pāeva meenutas õp. Marion



Lihavõttetoidud

Ūlestõusmispūha toiduks oli purustatud beseekūpsised kihiti kohupiimaga ja kaunistatud kompoti puuviljadega. Laste meelest oli vāga maitsev!



Kuivatatud leivakrõpsud
meeldivad samuti meie lastele

Lastega kokkasid Ene ja Raili



Hommikuvõimlemine



Võtsime osa hommikuvõimlemistest ja olime esivõimlejad teisipäeva hommikul





Suukool 18. aprill 2023

Suukooli lektor Natalja rääkis ja näitas suutervise tunnis, mida on vaja teha selleks, et hoida hambad terved. Selleks on 5 reeglit:

1. Süüa tuleb tervislikku toitu, nii on hammastele ja kõhule hea.
2. Janu korral juua ainult puhast vett. Piima, mahla, limonaadi ja morssi tuleb juua söögikorra ajal.
3. Söögikordade vahele peaks jääma pausiks 3 tundi, sest hambad tahavad söömisest ka puhata, muidu tekivad augud.
4. Hambaid on vaja pesta 2 korda päevas ja 2 minutit järjest. Väikestel lastel peaks ema või isa vajadusel hambad üle pesema.
5. Kord aastas peaks oma hambaid näitama hambaarstile, et ta saaks kontrollida, kas hambad on puhtad ja terved.

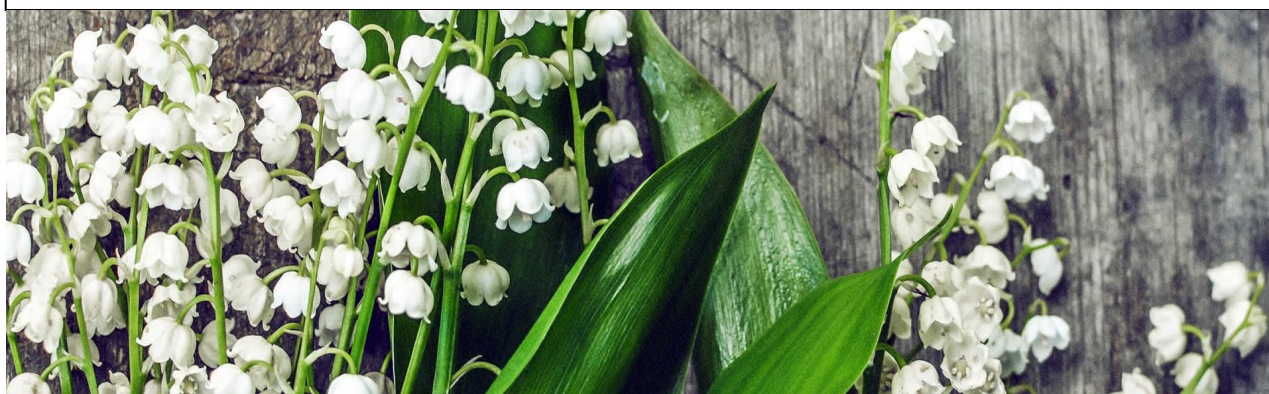


Tarkuseteri meenutas õp. Ene

ÕNNITLEME MAIKUU SÜNNIPÄEVALAPSI:

02.mai – **KARIS LIPMEISTER** (Nakside rühma õpetaja)

10.mai - **AADE ROSIK** (logopeed)



**LEHTE TOIMETAS: MARION SOOMRE
KOHTUMISENI MAIS!**