

MENÜÜ

Esmaspäev, 21. oktoober

HOMMIK	kaerahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	rosin
LÕUNA	hakkliha strooganov, kartul, tomatisalad, leib, mustikakissell krutoonidega
OODE	müsli, joogijogurt
TERVISEAMPS	värske kurk**

Teisipäev, 22. oktoober

HOMMIK	odrahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	kirsstomat **
LÕUNA	seljanka, leib, kama-kohupiimavaht, moos
OODE	täistera makaron riivjuustuga, näkileib, mahlajook
TERVISEAMPS	kiivi

Kolmapäev, 23. oktoober

HOMMIK	ahju juustusai, soe mahlajook
TERVISEAMPS	paprika**
LÕUNA	koorene kanapasta, kons.kurgi-paprikasalad, leib, maasika- banaansmuuti
OODE	porgandi-lillkapsa püreesupp, võisepik
TERVISEAMPS	pirn

Neljapäev, 24. oktoober

HOMMIK	kaera-riisihelbepuder marjadega, tee
TERVISEAMPS	porgand
LÕUNA	koorene kalasupp, leib, kakaotarretis, moos
OODE	einevõileib, mahl
TERVISEAMPS	õun**

Reede, 25. oktoober

HOMMIK	hirsipuder võiga, piim*
TERVISEAMPS	v. kurk**
LÕUNA	guljašš sealihast, kartul, porgandi – õunasalat, leib, virsikunektar
OODE	pannkook, maasikamoos, piim*
TERVISEAMPS	apelsin

HEAD ISU!

*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

