

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 20. jaanuar**

<b>HOMMIK</b>	5-viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun**
<b>LÕUNA</b>	Paprikaga singi-nuudlisupp , leib, kama-kohupiimavaht marjadega
<b>OODE</b>	Kartulipüree, külm kaste, piim*
<b>TERVISEAMPS</b>	Kirsstomat

**Teisipäev, 21. jaanuar**

<b>HOMMIK</b>	Rukkihelbepuder või, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	Nuikapsas
<b>LÕUNA</b>	„Valgusfoorikaste“, kartul, kõrvitsasalat, leib, mustikakissell, sepiku krutoonid
<b>OODE</b>	Omlett porgandiga, rukkileib toorjuustuga, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn**

**Kolmapäev, 22.jaanuar**

<b>HOMMIK</b>	10-viljahelbepuder, või, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand**
<b>LÕUNA</b>	Rassolnik loomalihaga, rukkileib, saiavorm, piim*
<b>OODE</b>	Kana-riisisalat, näkileib, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Banaan

**Neljapäev, 23. jaanuar**

<b>HOMMIK</b>	Tatrapuder võiga, tee sidruniga ja ingveriga
<b>TERVISEAMPS</b>	Lillkapsas**
<b>LÕUNA</b>	Kartuli-lõhevorm, v. kurgisalat , leib, mango lassi
<b>OODE</b>	Piima-mannasupp, sepik singivõidega
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn

**Reede, 24. jaanuar**

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun
<b>LÕUNA</b>	Hapukapsaborš sealihaga, leib, leivakreem rosinatega, piim*
<b>OODE</b>	Dallase sai, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Paprika **

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

*\* lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*