

MENÜÜ

Esmaspäev, 10. september

1325 kcal

HOMMIK	Mitmeviljahlbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun **
LÕUNA	Hakklihapallid, kartul, kaste, peedisalat, leib, mustikakissell
OODE	Piima-mannasupp, sepik juustuga , mahl
TERVISEAMPS	Porgand

Teisipäev, 11. september

1398 kcal

HOMMIK	Rukkihelbepuder moosiga, marjatee
TERVISEAMPS	Bataat**
LÕUNA	Kuldne kalasupp, leib, ahjuõunad vaniljekastmega
OODE	Täisterapasta juustuga, mahlajook
TERVISEAMPS	Ploom

Kolmapäev, 12. september

1316 kcal

HOMMIK	Maisimannapuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Õhupajatoit sealihaga, leib, keefirismuuti marjadega, kaeraküpsis
OODE	Kohupiimavorm marjakastmega
TERVISEAMPS	Lillkapsas

Neljapäev, 13. september

1311 kcal

HOMMIK	Omlett, sepik, mahlatee
TERVISEAMPS	Porgand
LÕUNA	Hapukapsasupp, leib, banaan
OODE	Hautatud tatar loomahakklihaga, keefir *
TERVISEAMPS	Nektariin

Reede, 14. september

1433 kcal

HOMMIK	Hirsipuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Kapsas
LÕUNA	Risotto kanaga, paprika-kurgisalat, leib, Šhrekijook (banaan-kiivi-vaarikas)
OODE	Kamapallid joogijogurtiga
TERVISEAMPS	Kirsstomat

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!