

# MENÜÜ

Esmaspäev, 30. aprill

1329 kcal

<b>HOMMIK</b>	Mitmeviljapuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Kaalikas
<b>LÕUNA</b>	Kapsa-hakklihahautis, kartul, leib, v.kurgisalat, mahlakissell, küpsis
<b>OODE</b>	Kamapallid, joogijogurt
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun

Teisipäev, 1.mai **HÄID PÜHI!**

kcal.

<b>HOMMIK</b>	
<b>TERVISEAMPS</b>	
<b>LÕUNA</b>	
<b>OODE</b>	
<b>TERVISEAMPS</b>	

Kolmapäev, 02. mai

1409 kcal

<b>HOMMIK</b>	5-viljahelbepuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Rosina-pähkli mix
<b>LÕUNA</b>	Kalastrogonov, riis, tomatisalat, leib, mangolassi
<b>OODE</b>	Piima-makaronisupp, võileib pasteediga
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn**

Neljapäev, 03. mai

1379 kcal

<b>HOMMIK</b>	Kaerahelbepuder, või, kakao
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun
<b>LÕUNA</b>	Kana-riisisupp, leib, kama-kohupiimavaht, moos
<b>OODE</b>	Ahjuköögiviljad, võileib, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand **

Reede,

04. mai

1342 kcal

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, moos, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	Kurk **
<b>LÕUNA</b>	Guljašš loomalihast, kartul, porgandisalat, leib, marjasmuuti mahlaga
<b>OODE</b>	Mustikakook, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Melon

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

*\* lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*