

MENÜÜ

Esmaspäev,

26. märts

1305 kcal

HOMMIK	Mitmeviljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Rosina – seemne mix
LÕUNA	Singi-nuudlisupp, leib, mannapuder mustikakisselliga
OODE	Ahjukoögiviljad, võileib, mahlajook
TERVISEAMPS	Pirn**

Teisipäev,

27. märts

1414 kcal

HOMMIK	8-viljahelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	kiivi
LÕUNA	Guljašš loomalihast, kartul, kapsa-majoneesi salat, leib, kamajook
OODE	Piima-makaronisupp, võileib kalavõidega
TERVISEAMPS	Porgand**

Kolmapäev,

28. märts

1398 kcal

HOMMIK	Riisihelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Värske kurk**
LÕUNA	Kana hartsoo köögiviljadega, leib, saiavorm, piim 3,5% *
OODE	Kartulipüree singi ja sibulaga, keefir*
TERVISEAMPS	Arbuus

Neljapäev,

29.märts

1446 kcal

HOMMIK	Keedetud muna, võisepik, kakao
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	„Valgusfoorikaste“, kartul, leib, jäätis
OODE	Keefiri-kookosekook, mahlajook
TERVISEAMPS	paprika

Reede,

30. märts

kcal

HOMMIK	
TERVISEAMPS	HÄID LIHAVÕTTEPÜHI !
LÕUNA	
OODE	
TERVISEAMPS	

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!