

MENÜÜ

Esmaspäev, 9.oktoober 1333 kcal

HOMMIK	5 - viljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	pähkel-rosin-kõrvitsaseemned
LÕUNA	strooganov sealihaga, kartul, leib, kapsa-porgandisalat, mangolassi
OODE	kõrvitsapüreesupp, kreeker
TERVISEAMPS	pirn**

Teisipäev, 10. oktoober 1323kcal

HOMMIK	riisihelbepuder, marjad**, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	Täitsamehesupp, leib, puuviljasalat vahukoorega
OODE	kartulipuder, salat, keefir*
TERVISEAMPS	porgand

Kolmapäev, 11. oktoober 1443kcal

HOMMIK	kaerariisihelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	pirn
LÕUNA	hakkliahapallid, kartul, kaste, leib, hernesalat, mahlasmuuti
OODE	maisimannasupp, sepik pasteediga
TERVISEAMPS	lillkapsas**

Neljapäev, 12. oktoober 1361kcal

HOMMIK	hirsipuder võiga, tee
TERVISEAMPS	värske kurk**
LÕUNA	peedisupp loomalihaga, leib, kohupiimavorm kisselliga
OODE	hautatud tatar, tomatisalat, mahl
TERVISEAMPS	õun

Reede, 13. oktoober 1315kcal

HOMMIK	mitmeviljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	kaalikas
LÕUNA	risoto kanalihaga, leib, kurgisalat majoneesi ja hapukoorega, marjakissell röstitud kaerahelvestega
OODE	pizzapirukas, mahl
TERVISEAMPS	pirn**

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

**Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*