

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 8. jaanuar 1397kcal**

<b>HOMMIK</b>	tatrapuder võiga, piparmünditee
<b>TERVISEAMPS</b>	kapsas
<b>LÕUNA</b>	pikkpoiss, kartul, kaste, kurgisalat, leib, keefir, marjad
<b>OODE</b>	riisi-makrasalat, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	õun

**Teisipäev, 9. jaanuar 1359kcal**

<b>HOMMIK</b>	nisuhelbepuder moosiga, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	kirsstomat
<b>LÕUNA</b>	kana-köögiviljasupp, leib, puuviljatarretis vahukoorega
<b>OODE</b>	omlett, värske kurgisalat, apelsinimahl
<b>TERVISEAMPS</b>	õunarattad

**Kolmapäev, 10. jaanuar 1337kcal**

<b>HOMMIK</b>	5 – viljahelbepuder moosiga, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	pirn
<b>LÕUNA</b>	ahjulõhe, kartul, leib, hernesalat, vaarikakissell
<b>OODE</b>	piima-riisisupp, sepik munavõidega
<b>TERVISEAMPS</b>	kaalikalõigud

**Neljapäev, 11. jaanuar 1374kcal**

<b>HOMMIK</b>	riisi-kaerahelbepuder, marjad, tee meega
<b>TERVISEAMPS</b>	värske kurk
<b>LÕUNA</b>	peedisupp loomalihaga, leib, kohupiim moosiga
<b>OODE</b>	kartulipuder, sepik, hapupiim
<b>TERVISEAMPS</b>	pirnivilud

**Reede, 12. jaanuar 1391kcal**

<b>HOMMIK</b>	odrahelbepuder võiga, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	porgand
<b>LÕUNA</b>	pilaff sealihaga, kapsa-majoneesisalat, leib, banaani-virsikujook, keefir
<b>OODE</b>	Kookosekook, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	viinamarjad

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

*\* lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*