

MENÜÜ

Seoses välja kuulutatud eriolukorraga ja kuna lapsi on vähe (valverühmad) siis antud menüü ei pruugi olla tõene. Vaatame mis on mõistlik valmistada ja mida saame valmistada. Kellel on vajadus teada mis täpselt menüüs on, helistada numbril 53026960.

Esmaspäev, 16. märts 1300 kcal

HOMMIK	4-viljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Värskekapsa viilud
LÕUNA	Singi-nuudlisupp, leib, kohupiimavorm vaniljekastmega
OODE	Köögiljaraguu, sepik, mahlajook
TERVISEAMPS	Pirniviilud**

Teisipäev, 17. märts 1390 kcal

HOMMIK	Hirsipuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun
LÕUNA	Pasta hautatud kana ja brokoliga, hernesalat, leib, jogurt**, marjad
OODE	Piima-riisisupp, sepik kalavõidega
TERVISEAMPS	Värske kurk**

Kolmapäev, 18. märts 1400 kcal

HOMMIK	Einevõileib singi ja juustuga, kakao
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Peedisupp loomalihaga, leib, odrajahuvaht, piim 3,5%**
OODE	Paneeritud kala, kurgisalat, mahl
TERVISEAMPS	Bataat

Neljapäev, 19. märts 1430 kcal

HOMMIK	5-viljahelbepuder (mahe), marjad**, sidrunitee
TERVISEAMPS	apelsin
LÕUNA	Kurzeme stroganov, kartul, tomatisalat päevalille seemnetega, leib, marjasmuuti (maasikas, mahl)
OODE	Omlett porgandiga, näkileib sulajuustuga
TERVISEAMPS	Paprika**

Reede, 20. märts 1359 kcal

HOMMIK	7-viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun
LÕUNA	Hapukapsasupp. Leib, banaan
OODE	Pannkook, moos, piim*
TERVISEAMPS	Kirsstomat**

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!