

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 9. september 1340 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Mitmeviljahlbepuder või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Rosinad
<b>LÕUNA</b>	Kanakaste, kartul, värsketurkigisalat kapsaga, leib, mustikakissell, küpsis
<b>OODE</b>	Piima-nuudlisupp, sepik toorjuustu ja maitserohelisega
<b>TERVISEAMPS</b>	Kisstomat

**Teisipäev, 10. september 1383 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Soe juustusai, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand
<b>LÕUNA</b>	Hernesupp sealihaga, leib, rukkivaht piimaga*
<b>OODE</b>	Köögiviljaraguu, näkileib, piim
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirniviilud **

**Kolmapäev, 11. september 1390 kcal**

<b>HOMMIK</b>	4-viljahlbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun **
<b>LÕUNA</b>	Lõhe-brokoli pasta, tomatisalad, leib, kakaokissell, moos
<b>OODE</b>	Omlett, sepik, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Värsketurki kangid

**Neljapäev, 12. september 1356 kcal**

<b>HOMMIK</b>	7- viljahlbepuder, või, tee meega
<b>TERVISEAMPS</b>	Värsketurki kapsas
<b>LÕUNA</b>	Minestrone veiselihaga, leib, kama-kohupiimavaht jõhvikamoosiga
<b>OODE</b>	Tatrapuder hakklihaga, piim*
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn**

**Reede, 13. september 1385 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Rukkihlbepuder, või, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	Paprika**
<b>LÕUNA</b>	Hakklihapallid, tatar, kaste, leib, marineeritud turkigisalat, banaanismuuti m. jogurtiga
<b>OODE</b>	Rullbiskviit, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Nektariin

## HEAD ISU !

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

*\* lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*