

MENÜÜ

Esmaspäev, 16. aprill 1341 kcal

HOMMIK	Mitmeviljapuder, või, vaarikatee
TERVISEAMPS	õun
LÕUNA	Frikadellisupp, leib, odrajahuvaht piimaga*
OODE	Mulgipuder singi- ja sibulaga, hapupiim*
TERVISEAMPS	Kirsstomat**

Teisipäev, 17. aprill 1334 kcal

HOMMIK	Nisuhelbepuder moosiga, tee
TERVISEAMPS	Värske kurk**
LÕUNA	Maksakaste, kartul, porgandisalat, leib, kakaokissell
OODE	Piima-nuudlisupp, võisepik lihapasteediga
TERVISEAMPS	Arbuus

Kolmapäev, 18. aprill 1328 kcal

HOMMIK	Tatrapuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Paprika
LÕUNA	Talupojasupp veiselihaga, leib, kohupiim kisselliga
OODE	Soe einevõileib, mahlajook
TERVISEAMPS	Pirn**

Neljapäev, 19. aprill 1229 kcal

HOMMIK	7-viljahelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Õun **
LÕUNA	Lõhe-brokoli pasta, leib, kurgi-tomatisalat, marjasmuuti mahlaga
OODE	Porgandipüreesupp, kreeker
TERVISEAMPS	Lillkapsas

Reede, 20. aprill 1369 kcal

HOMMIK	Kaerahelbepuder moosiga, tee
TERVISEAMPS	pirn
LÕUNA	Hapukapsasupp, leib, banaan
OODE	Puuviljamüsli jogurtiga
TERVISEAMPS	Valge redis**

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!