

MENÜÜ

Esmaspäev, 12.veebruar 1463 kcal

HOMMIK	Tatrapuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Pähkli-rosina mix
LÕUNA	Hakklihapallid, kartul, kaste, leib, marineeritud kurgisalat, banaanismuuti m. jogurtiga*
OODE	Piima-nuudlisupp, leib toorjuustu ja maitserohelisega
TERVISEAMPS	Tomatilõigud

Teisipäev, 13. veebruar Vastlapäev! 1422 kcal

HOMMIK	Kohupiim maasika toormoosiga, tee
TERVISEAMPS	Kaalikas **
LÕUNA	Hernesupp sealihaga, leib, rukkivaht piimaga
OODE	Mare vastlakukkel, mahl
TERVISEAMPS	pirniviiulud

Kolmapäev, 14. veebruar 1468 kcal

HOMMIK	4-viljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	Ahjulõhe, kaste, riis, tomatisalat, leib, põngerjate jõujook
OODE	Omlett, sepik, mahlajook
TERVISEAMPS	Värske kurgi kangid

Neljapäev, 15.veebruar 1454 kcal

HOMMIK	7- viljahelbepuder, või, tee meega
TERVISEAMPS	Värske kapsas**
LÕUNA	Minestrone veiselihaga, leib, kakao-mannapuder piimaga
OODE	Mulgipuder singiga, keefir *
TERVISEAMPS	pirn

Reede, 16. veebruar 1466 kcal

HOMMIK	Rukkihelbepuder, või, maasikatee
TERVISEAMPS	Kurk**
LÕUNA	Pilaff kanafileega, hernesalat, leib, mustikakissell
OODE	Rullbiskviit, mahl
TERVISEAMPS	apelsin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** Iasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!