

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 24. juuni 1372 kcal**

<b>HOMMIK</b>	
<b>TERVISEAMPS</b>	Ilusat Jaanipäeva!
<b>LÕUNA</b>	
<b>OODE</b>	
<b>TERVISEAMPS</b>	

**Teisipäev, 25. juuni 1372 kcal**

<b>HOMMIK</b>	tatrapuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	pähkli-rosinasegu
<b>LÕUNA</b>	köögililjasupp hakklihaga, leib, maisihelbed jogurtiga
<b>OODE</b>	pannkook, moos, piim*
<b>TERVISEAMPS</b>	õun**

**Kolmapäev, 26. juuni 1370 kcal**

<b>HOMMIK</b>	odrahelbepuder võiga, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	kirsstomat**
<b>LÕUNA</b>	bõfstrooganov, kartul, kons. kurgisalat, leib, marjasmuuti
<b>OODE</b>	einevõileib, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	arbuus

**Neljapäev, 27. juuni 1404 kcal**

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	värske kurk**
<b>LÕUNA</b>	värskkapsasupp sealihaga, leib, ahjuõun vaniljekastmega
<b>OODE</b>	kohupiimakreem, sai, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	pirn

**Reede, 28. juuni 1373 kcal**

<b>HOMMIK</b>	8-viljahelbepuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Lillkapsas
<b>LÕUNA</b>	Risotto kanaga, tomati- kurgisalat hap. koorega, leib, ploolimahl, Mesikäpa batoonike
<b>OODE</b>	Maisihelbed, joogijogurt
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun**

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

*\* lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*