

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 10. juuni 1364 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Kaerahelbepuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Rosinad
<b>LÕUNA</b>	Pikkpoiss, kartul, kaste, marin. kurk, leib, kakaokissell, moos
<b>OODE</b>	Piima – riisisupp, sepik munavõiga
<b>TERVISEAMPS</b>	Paprika

**Teisipäev, 11. juuni 1368 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Odrahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn**
<b>LÕUNA</b>	Rassolnik sealihaga, leib, marjatarretis, vahukoor
<b>OODE</b>	Tatar loomahakklihaga, piim*
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand

**Kolmapäev, 12. juuni 1363 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Rukkihelbepuder võiga, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Lillkapsas**
<b>LÕUNA</b>	Kanapraad, riis, kaste, leib, kapsa- kurgisalat, Shrekijook( banaan, kiivi, vaarikas)
<b>OODE</b>	Soojad juustusaiaid, kakao
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun

**Neljapäev, 13. juuni 1360 kcal**

<b>HOMMIK</b>	5-viljahelbepuder,või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Tomat**
<b>LÕUNA</b>	Koorene kalasupp, leib, odrajahuvaht, piim*
<b>OODE</b>	Keedetud muna, võisepik lihapasteediga, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn

**Reede, 14. juuni 1360 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Nisuhelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Värske kurk**
<b>LÕUNA</b>	„Valgusfoorikaste“, kartul, leib, mustikakissell, kaeraküpsis
<b>OODE</b>	Lavashirullid, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Arbuus

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga  
Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

*\* lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*