

MENÜÜ

Esmaspäev, 19. oktoober

HOMMIK	7-viljahelbepuder või, tee
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	Kapsa-hakklihahautis, kartul, leib, mangolassi
OODE	Piima-tähekesesupp, sepik munavõidega
TERVISEAMPS	Tomat

Teisipäev, 20. oktoober

HOMMIK	Rukkihelbepuder moosiga, marjatee
TERVISEAMPS	Pirn
LÕUNA	Rassolnik loomalihaga, leib, kohupiim šokolaadiga
OODE	Täisterapasta riivjuustuga, piim *
TERVISEAMPS	Värske kurk **

Kolmapäev, 21. oktoober

HOMMIK	4-viljahelbepuder marjadega, tee
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	Pikkpoiss, kartul, leib, kaste, tomatisalad, Šhrekijook
OODE	Piima- riisisupp, sepik pasteediga
TERVISEAMPS	Lillkapsas

Neljapäev, 22. oktoober

HOMMIK	Soe juustusai, tee sidruniga
TERVISEAMPS	Porgand
LÕUNA	Koorene kalasupp, leib, mannaeht, piim*
OODE	Tatrasalat, kreeker, mahl
TERVISEAMPS	Pirn**

Reede, 23. oktoober

HOMMIK	Hirsipuder, või, tee
TERVISEAMPS	Kaalikas**
LÕUNA	Risotto kanaga, kurgisalat, leib, kamajook
OODE	Pannkook, moos, piim*
TERVISEAMPS	Melon

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

*Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!