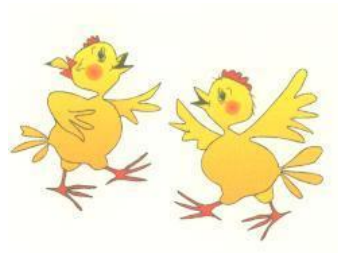


TABASALU LASTEAED TIBUTARE



TERVISEEDENDUSE TEGEVUSKAVA

2018-2020

Tabasalu 2018

TABASALU LASTEAED TIBUTARE PRIORITEETSED VALDKONNAD TERVISEEDENDUSES AASTATEL 2018-2020

Tabasalu lasteaed Tibutare kuulub Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustikku alates 26. maist 2010.a. Lasteaia tervisealase tegevuse läbiviimiseks koostatakse tegevuskava kolmeks aastaks lähtudes Tervist Edendava Lasteaia põhimõtetest ning lasteaia arengukavast. Tervisealast tööd lasteaias juhivad tervisemeeskond.

Tervist edendava lasteaia tegevuse põhimõtetega saate tutvuda [Tervise Arengu Instituudi \(TAI\) kodulehel](#).

Tervist edendav lasteaed arvestab oma tegevuses põhimõtteid ja valdkondi, mille kaudu on võimalik mõjutada laste tervist ja arengut koolieelses eas. Tegevuste eesmärgiks on toetada laste tervislikku arengut terviklikult.

Tervisekasvatus on osa Tibutare õppekavast, kus õppimine ja teadmiste omandamine toimub mängu kaudu ja on lõimitud igapäeva planeeritud tegevustesse. Koolieelne iga on otsustav periood individuaalse tervisekäitumise ja harjumuste kujundamiseks, mis moodustavad edaspidi igapäevaelustiili ja panevad aluse kogu eluks.

Tabasalu lasteaed Tibutare prioriteetidid terviseedenduse valdkonnas aastatel 2018-2020 on:

- 1) Koostöö arendamine ja tugevdamine erinevatel tasanditel laste ning lasteaia personali tervise nimel: koostöö erinevate huvigruppidega, ühisüritused, tunnustamine, koolitused, keskkonna analüüs ja parendamine.**
- 2) Lapse tervislike eluviiside kujundamine: toitumine, hügieen, liikumine, vaimne (sotsiaalsed oskused ja kiusamise ennetamine) ja füüsiline turvalisus.**

TERVISEMEESKONNA KOOSSEIS ÕPPEAASTATEL 2018-2020

1. Tervisemeeskonna juht – Anna Sõõrd (liikumisõpetaja)	
2. Aade Rosik	Logopeed
3. Angela Kiilmaa	Mikide rühma assisatent
4. Joy Martinson	Kiisude rühma õpetaja
5. Anne Teetamm	Majandusjuhataja
6. Ene Mandre	Muumide rühma õpetaja-abi
7. Meelika Kihva	Sipsikute rühma õpetaja
8. Moonika Rünne	Krõllide rühma õpetaja
9. Lea Luukas	Piilude rühma õpetaja
10. Reeli Simanson	Direktor
11. Ülle Aava	Nakside rühma õpetaja
12. Vaike Aksberg	Tibude rühma õpetajad

TEGEVUSKAVA 2018– 2020

I Koostöö arendamine ja tugevdamine erinevatel tasanditel laste ning lasteaia personali tervise nimel: koostöö erinevate huvigruppidega, ühisüritused, tunnustamine, koolitused, keskkonna analüüs ja parendamine.

Eesmärgid:

- 1) Tervisedenduse alane koostöö huvigruppide (tervishoiukõrgkool, lapsevanemad, hoolekogu, muuseumid, tervisliku toidu tootjatega) vahel on süsteemne ja tulemuslik.
- 2) Tegevustesse on kaasatud kogu personal, tervisemeeskonnas on need, kes soovivad selles osaleda.
- 3) TEL tegevuste kaudu on tagatud laste ja personali parem vaimne, füüsiline ja sotsiaalne tervis.
- 4) Lastele on loodud eeldused ja tingimused igakülgseks kehaliseks tegevuseks nii sise- kui väliskeskkonnas (lasteaia sise- ja väliskeskond on tervislik ja turvaline, vastab tervisekaitsenõuetele).
- 5) Lasteaia õpetajad ja neid abistav personal oskab anda lastele esmaabi.

Planeeritavad tegevused:

- Tervisemeeskond juhib lasteasutuses terviseiga seotud küsimuste lahendamist.
- Lastevanemad ja kogu lasteasutuse personal on kaasatud lasteaia terviseedenduslike ühistegevuste organiseerimisse.
- Koostöö erinevate osapooltega arendatakse erinevad partnerlussuhteid, mis aitavad kaasa laste tervise edendamisele (terviseedenduse projektid, koostöö muuseumide, maantee- ja päästeametiga, politseiga, keskkonnaametiga, lapsevanematega, teiste lasteaedadega, koolidega jt).
- Tunnustamis- ja motivatsioonisüsteemi rakendamine töötajate psühho-sotsiaalse keskkonna tugevdamiseks.
- Kõik asutuse töötajad läbivad regulaarselt tervisekontrolli, esmaabi- ja tuleohutuse, liikluses lasterühma saatja pädevuskoolituse.
- Lasteaia tervisealaseid tegemisi kajastatakse meedias (Kuldmunas, Harku Valla Teatajas, Õpetajate Lehes, lasteaia kodulehel jne).
- Õueala korrastamine ja täiustamine (regulaarne mänguväljaku atraktsioonide ja haljastuse hooldus, õueala kasutamise reeglid, talgud).
- Keskkonna hindamine (regulaarne traumaohutuse hindamine ja riskianalüüs ning meetmed puuduste likvideerimiseks).
- Erinevate hädaolukorras käitumise juhendite seire ja vajadusel täpsustamine. (kodukord koos lisadega, tuleohutusjuhend, kriisiolukorra lahendamise plaan jne).

TEGEVUSPLAAN

Tegevus	Teostamise aeg	Teostajad	Toimunud	
Info edastamine lasteaia töötajatele				
<ul style="list-style-type: none"> Igakuine infotund 	Iga kuu esimesel esmaspäeval kell 13.30 lasteaia saalis	Direktor, tervisemeeskond, personal	<i>Pidev</i>	
<ul style="list-style-type: none"> TEL meeskonna koosolekute läbiviimine 	Vastavalt vajadusele	Tervisemeeskonna juht		
<ul style="list-style-type: none"> TEL tegevuskava analüüs 	Aasta lõpus	Tervisemeeskond		
Personalile vaimse, füüsilise ja sotsiaalse keskkonna analüüsimine ja parendamine	2018-2020			
ÜPHISÜRITUSED	Õpetajate päev (oktoober)	2018, 2019, 2020	Direktor, kogu personal	
	Lasteaia sünnipäev	2018, 2019, 2020	Vastavalt loosile	
	Jõuluüritus (detsember)	2018, 2019, 2020	Direktor või vastavalt loosile	
	Naistepäeva üritus (märts)	2018, 2019, 2020	Kogu personal	08.03.2018
	Tänuüritus personalile	2018, 2019, 2020	Direksioon + A-rühm	
	Suveekskursiooni, õppeaasta lõpetamine (juuni)	2018, 2019, 2020	Direktor või vastavalt loosile	
<ul style="list-style-type: none"> Tunnustussüsteem (parendamine vastavalt vajadusele ja võimalustele) 	2018-2020	Kogu personal koostöös direktoriga		
<ul style="list-style-type: none"> Töö- ja õpikeskkonna riskianalüüs (füüsilised ohud, psühhosotsiaalsed ohud) 		Kogu personal koos lastega ja tervisemeeskond		
<ul style="list-style-type: none"> Tegevuskava koostamine ohtude vähendamiseks ja psühhosotsiaalse keskkonna parendamiseks 		Tervisemeeskond		
Koostöö lasteaedadega, lapsevanematega, koolidega, noortekeskustega jt asutustega				
<ul style="list-style-type: none"> Esmaabikoolitus ja hammaste tervishoid (koolitus lastele) 	2018, 2019, 2020	Lapsevanemad, Eesti Haigekassa	21.03.18 03.04.2018	
<ul style="list-style-type: none"> Koostöö maantee- ja päästeametiga, politseiga, keskkonnaametiga (KIK projektid, „Nublu aitab“, „Tulest targem“, võimalus kutsuda kiirabi ja päästeauto kohapeale) 	2018, 2019, 2020	Direktor koostöös rühmaõpetajatega	03.04.18 Esmaabi koolitus lastele ja kiirabiautoga tutvumine	

• Osavõtt lastele korraldatud lasteaedadevahelistest ühisüritustest	pidev	Kogu personal	<i>vt üritused ja tegevused lastele</i>
• Kooliminejate tutvumine kooliga	kevadel	Direktor ja rühmaõpetajad (koolieelikute)	26.03.2018
• Lastevanemate kohtumine kooliõpetajatega lapse koolivalmiduse toetamiseks	sügisel	Direksioon, rühmaõpetajad (koolieelikute) ja erialaspetsialistid	
• Koostöö Tabasalu ÜG (spordisaali ja staadioni kasutamine spordipäevadel, sõpruskohtumistel ja erinevatel võistlustel)	pidev	Liikumisõpetaja koostöös personaliga	<i>Toimib! Vt. üritused</i>
• Koolieelikute külaskäik Vallavalitsusse	2018, 2019, 2020 veebruaris	Direktor ja rühmaõpetajad (koolieelikute)	07.02.2018
• Osalemine projektides	pidev	Kogu personal	<i>Reeli, Anna</i>
• Osalemine koolitustel	2018, 2019, 2020 pidev	Kogu personal, lapsevanemad	<i>Toimib!</i>
• Lasteaia tegemiste kajastamine meedias	pidev	Kogu personal	Kuldmunas, Harku Valla Teatajas, Õpetajate Lehes
• Lastaia tutvustamine uutele lapsevanematele	2018, 2019, 2020	Direksioon koostöös erialaspetsialistidega ja rühmaõpetajatega	
Keskkond			
• Olemasolevate õuevahendite ülevaatus	pidev	Kogu personal, õuevahendite paigaldajad, hoolekogu	Toimib!
• Vaadata üle ja tuletada meelde õueala kasutamise reeglid ja kriisiolukorras käitumise juhendid ning täiendada vastavalt vajadusele	pidev	Kogu personal	Toimib
• Sise- ja välishindamise läbiviimine ja riskianalüüs, puuduste likvideerimine		Tervisemeeskond, õpetajad, KOV	
• Saali akustika	2018	Direktor, KOV	<i>Valmis 2018</i>

• Tibutare TEEME ÄRA!	Sügisel lehtede langemise aegu... lilledel istutamine, kevadised koristustööd	Lapsed+ õpetajad + lapsevanemad ja majahoidja	<i>Toimib</i>
-----------------------	---	---	---------------

II Lapse tervislike eluviiside kujundamine: toitumine, hügieen, liikumine, vaimne (sotsiaalsed oskused ja kiusamise ennetamine) ja füüsiline turvalisus.

Eesmärgid:

- Lapsed saavad lasteaiast baasteadmised tervisest, mis aitab neil edaspidi hoida nii enda kui ka teiste tervist kui asendamatu väärtust ja täisväärtusliku elu eeltingimust.
- Koostöö tegemiste kavas on tähtsamad tervisele suunatud rahvusvahelised ja vabariiklikud tervisepäevad (112 Häirekeskuse projekt) ja nädalad (Leivapäev, Tervisenädal, Südamenädal, Juurviljaprojektid koos TAI –ga jne).
- Õuesõpe toimub lõimitult kõigis õppekava ainevaldkondades ja hõlmab erinevaid tervise valdkondi ning tegevuste läbiviimisel on arvestatud lapse eakohast arengut (abiks KIK-i keskkonnahariduse projektid).
- Menüü arendus (laiendada valikuteriingi, arvestades õpetaja abidelt saadud tagasisidet laste toidueelistuste kohta).

Planeeritavad tegevused:

- Majandusjuhataja arvestab menüü koostamisel tervislikkust ja rühmadest saadud tagasisidet.
- Õpetajad kasutavad aktiivselt õuesõppe võimalusi (lasteaia õueala, loodusrajad, looduspark, mererand).
- Erineva õppekeskkonna kasutamine (kooli spordiväljakud, Tabasalu spordiplatsid, võistlused väljaspool lasteaeda, õppekäigud, KIKI projektid)
- Lastele on antud algteadmised tervislikust toitumisest ja lauakommetest.
- Iga päev on menüüs terviseamps: värske puu-, köögi-, või juurvili!
- Lapsed joovad terviseteed (soovi korral meega, köök ei lisa teele suhkrut).
- Rühmad kasutavad minikööki tervislike toitumise valmistamiseks.

TEGEVUSPLAAN

Tegevus	Teostamise aeg	Teostajad	Toimunud
Õppekasvatustöö			
• Tervisekasvatuse läbiviimine vastavalt lasteaia õppekavale ja aasta tegevuskavale	2018, 2019, 2020		
• Tervislike toitumisharjumuste kujundamine	2018, 2019, 2020	Õpetajad ja õpetaja - abid	
• Evakuatsiooni õppused	2018, 2019, 2020	Direktsioon	<i>Toimib!</i>
• Erinevate teemakohaste muuseumite külastamine	2018, 2019, 2020	Rühmaõpetajad vastavalt võimalustele	<i>vt üritused ja tegevused lastele</i>

(Tervishoiumuuseum, Loodusmuuseum jne)			
• Erinev õppekeskkond (TÜG spordiväljakud, Tabasalu spordiplatsid, võistlused väljaspool lasteaeda, õppekäigud, KIKI projektid)			<i>vt üritused ja tegevused lastele</i>
Tervislik toit			
• Lastele on tagatud tasakaalustatud toitlustamine	pidev	Direktor, majandusjuhataja	
• Osavõtt programmist Koolipiim	pidev	Direktor, majandusjuhataja	
• Osavõtt puuviljaprogrammist	pidev	Direktor, majandusjuhataja	
• Tervisliku toitumise koolituste korraldamine (personalile, lapsevanematele)	1 x aastas vastavalt võimalustele	Direktor	<i>Toimib</i>
Liikumine			
• Laste õuesviibimise aeg vastavalt päevakavale (võimalusel 2x päevas), riietus vastavalt ilmale.	2018, 2019, 2020	Õpetajad ja õpetaja-abid	
• Võistlused, sõpruskohtumised, spordipäevad, õppekäigud ja matkapäevad loodusesse	2018, 2019, 2020	Liikumisõpetaja koostöös personaliga	<i>Toimib</i>
• Peredega sportlikud mängupäevad /seiklusmängud õues	vastavalt rühma soovidele	Rühmaõpetajad	<i>Toimib osaliselt</i>
• Personaliga matkad jalgsi ja jalgratastega; (osalemine SEB kevad- ja sügisjooksul jms)	pidev	Kogu personal	<i>Toimib osaliselt vt üritused ja tegevused personalile</i>

Tervisedendusest saab lugeda lisaks:

- [Terviseedendamine lasteaias](#)
- [Hea enesetunde heaks \(vaimne tervis\)](#)
- [Tervise Arengu Instituut](#)
- [Diabeeti põdevate laste toetamine](#)

2018 ÜRITUSED JA TEGEVUSED LASTELE

JAANUAR

31. jaanuar Sipsikute rühm - Aegviidu Loodusmaja õppeprogramm "Hundiretk"

VEEBRUAR

7. veebruar Koolieelikud tutvumas Harku Vallavalitsusega
12. veebruar Rahvusvahelise hädaabi numbri 112 tähistamine
13. veebruar Vastlapäeva tähistamine saanisõidu ja sportliku tegevusega
22. veebruar Eesti Vabariik 100 aktus lastele

MÄRTS

21. märts Suutervisepäev koolieelikutele (toimub koostöös lapsevanemate ja Eesti Haigekassaga projekti "Laste hammaste tervis" raames vt link <https://suukool.ee/et/>)
26. märts Koolieelikute õppetund Tabasalu Ühisgümnaasiumis
28. märts MUUMID Alasniidu lasteaia VI teatrifestivalil - Koos on hea!

APRILL

3.aprill Tervisepäev Tibutare lasteaias vt link goo.gl/qyxhd7
4. aprill Sipsikud ja Muumid Eesti Tervishoiu Muuseumis "Teeme musi magusaks"
5.aprill Koolieelikutele jäätmealane mänguline õppepäev
9-13. aprill Hommikvõimlemised 8.15 Tibutare saalis vt link goo.gl/G636tm
11. aprill Tibutare MV rahvastepallis (Muumid ja Sipsikud)
12. aprill Sõpruskohtumine Teelahkme Lasteaiaga rahvastepallis ja kõieveos.
17. aprill Kiisud, Piilud KIK projektiga Ääsmäel õppeprogrammil "Loomadele külla"
17. aprill Koolieelikute sõpruskohtumine rahvastepallis Tabasalu Ühisgümnaasiumi 1. klassiga.
20. aprill Naksid, Krõllid KIK projektiga Ääsmäel õppeprogrammil "Loomadele külla"
21. aprill SIPSIKUD Riigikaitselaagri külastusel
24.aprill Tibud, Mikid KIK projektiga Ääsmäel õppeprogrammil "Loomadele külla"
24. aprill Harku valla teatevõistlused koolieelikutele
27. aprill Koolieelikud üle-eestilisel spordipäeval Audenteses Spordikeskuses
30. aprill Volbrimöll lastele

MAI

17. mai Tuudelepa metsamatk Harku metsas koolieelikutele
23.mai Tibutare talgud lasteaia hoovil
25. mai Tublide sportlaste (Muumid ja Sipsikud) preemiareis Teletorni
29.mai Tibutare nooremate rühmade spordipäev lasteaia õuealal
30. mai Sipsikud KIK projektiga Maardu järvel "Väikeste viikingite järvereis"
31. mai Tibutare 4 vanema rühma SPODRIPÄEV TÜG-i staadionil

AUGUST

31. august Tarkusepäeva mänguhommik lastele

SEPTEMBER

12. september Muumid, Sipsikud õppeprogramm "Putukate põnev maailm"- KIK projekt
26. september Koolieelikud (Tibud ja Mikid) Alasniidu Lasteaias õueseiklusel
27. september Naksid - „Õuesõppetund Vääna rabas“- Tibutare KIK projekt

OKTOOBER

8. oktoober Leivapäeva koos Parim Pagar 2016 saate võitjaga Krista Ismaeliga
9. september Piilud Harku metsa loodusrajal matkamas "Lähme õue sügist märkama!"

2018 ÜRITUSED JA TEGEVUSED PERSONALILE JA LAPSEVANEMATELE

JAANUAR

- 5.jaanuar Majandusjuhataja pidulik ärasaatmise üritus personalile
15.jaanuar Infotund saalis personalile
15.jaanuar Arengukava töögrupi koosolek

VEEBRUAR

- 5.veebruar Infotund saalis personalile
6. veebruar Liikumisõpetajate ainesektsioon Tibutare lasteaias
7. veebruar Arengukava töögrupi koosolek
19. veebruar- 29.märts koostöös vanematega fotonäitus "MINU EESTI 100 - 100 SAMMU MINU KODUST "
23. veebruar Eesti Vabariigi sünnipäevale pühendatud ÖÖMATK

MÄRTS

5. märts Infotund saalis personalile
8. märts Üritus Tibutare personalile - Naistepäeva tähistamine pidulikult Tibutare saalis
12.märts Meisterdamisõhtu peredele "Eesti 100 ja pärandkultuur"

APRILL

10. aprill Tervisepäev „Selg sirgu“.

MAI

21. mai Personali tänuüritus saalis
21. mai Lahtiste uste päev. Kohtumine uute lastevanematega.
23.mai Tibutare talgud lasteaias hoovil

JUUNI

- 15.juuni Personali koolitusreis Virumaale, ööbimisega Toila SPA-s

SEPTEMBER

- 1.september Rattaretk personalile „Tunne oma koduümbrust“

26.september Pärnu Päikesejänku 30 õpetajat Tibutare parimat praktikat omandamas

OKTOOBER

- 5. oktoober Tibutare õpetajatepäeva üritus Maarjamäe Filmimuuseumis
- 8. oktoober Lastevanematele koolitus "Lapse tervise toetamine viirushaiguste ajal"
Koolitaja- Tallinna Tervishoiukõrgkooli õppejõud ja tegevmedik Kaja Maasik.
- 12. oktoober Harku valla ÕPETAJATE tänuõhtu GAGi Kotzebue majas
- 15. oktoober Tuleohutusõppus personalile millele järgneb lastega evakueerumisõppus