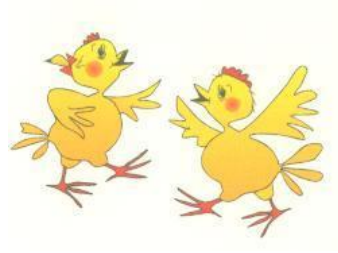


TABASALU LASTEAED TIBUTARE



**TERVISEEDENDUSE
TEGEVUSKAVA**

2015-2017

Tabasalu 2015

TABASALU LASTEAED TIBUTARE PRIORITEETSED VALDKONNAD TERVISEEDENDUSES AASTATEL 2015-2017

Tabasalu lasteaed Tibutare kuulub Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustikku alates 26.maist 2010.a. Lasteaia tervisealase tegevuse läbiviimiseks koostatakse tegevuskava kolmeks aastaks lähtudes Tervist Edendava Lasteaia põhimõtetest ning lasteaia arengukavast.

Tabasalu lasteaed Tibutare kujundamine ja arendamine **tervist edendavaks lasteaia**ks on protsess, mille kaudu on võimalik tagada koolieelses lasteasutuses lastele ja personalile parimad tingimused ning võimalused tervise arenguks.

Terviseedenduse tegevuskava aluseks olev dokumentatsioon:

- Tabasalu lasteaed Tibutare õppekava
- Tabasalu lasteaed Tibutare arengukava 2015-2017
- Tabasalu lasteaed Tibutare keskkonna ohutuse ja turvalisuse riskianalüüs

Tervise edendamine Tibutare lasteaias toimub läbi tervisliku toitumise, aktiivse liikumise ja õuesõppe. Tibutare hea asukoht (lähedal asuvad loodusrajad, looduspark, mererand) võimaldab õpetajatel lastega palju looduses tegutseda.

TERVISEMEESKONNA KOOSSEIS ÕPPEAASTATEL 2015-2017

1. Tervisemeeskonna juht – Anna Sõõrd (liikumisõpetaja)	
2. Aade Rosik	Logopeed
3. Joy Martinson	Kiisude rühma õpetaja
4. Lea Treiberg	Direktor
5. Annel Tamberg	Majandusjuhataja
6. Meelika Kihva	Sipsikute rühma õpetaja
7. Moonika Rünne	Krõllide rühma õpetaja
8. Piret Puussaar	Piilude rühma õpetaja-abi
9. Reeli Simanson	Õppealajuhataja
10. Sirje Reinla	Nakside rühma õpetaja
11. Vaike Aksberg	Tibude rühma õpetajad
12. Vaima Valner	Krõllide rühma õpetaja-abi

Tabasalu lasteaed Tibutare prioriteetidid terviseedenduse valdkonnas aastatel 2015-2017 on:

- ❖ **Keskkond** (sise- ja väliskeskkond) – koordineerib töörühm koosseisus: Anneli T, Vaike, Sirje, Meelika, Vaima, Anna, Lea
- ❖ **Tervislikud eluviisid** (toitumine, õppekasvatustöö, liikumine) – koordineerib töörühm koosseisus: Reeli, Annel, Piret, Marju, Aade, Joy, Moonika

TEGEVUSKAVA 2015– 2017

❖ Keskkond (ühisüritused, vaimne- ja füüsiline keskkond, koostöö erinevate huvigruppidega)

Eesmärk

- 1) Tibutare lasteaia on positiivne ja turvaline õhkkond, mis on aluseks laste, personali ning lastevanemate vaimse-ja füüsilise tervise hoidmisel läbi koostöö ja vastutuse jagamise;
- 2) koostöö arendamine ja tugevdamine on positiivset mõju avaldanud laste, lapsevanemate ning lasteaia personali tervislike eluviiside rakendamisele.

Planeeritavad tegevused:

- lasteaia personali omavaheliste suhete, üksteisemõistmise ja professionaalse koostöö tähtsustamiseks erinevate võimaluste loomine ning probleemide objektiivne ja kohene lahendamine;
- kogu lasteaia personali ja lastevanemate kaasamine ürituste organiseerimisse ja läbiviimisesse;
- tunnustus –ja motivatsioonisüsteemi rakendamine ja parendamine vastavalt võimalustele;
- turvalise ja mitmekesise õueala korrastamine ja täiustamine, mis pakub võimalusi erinevateks tegevusteks;
- koostöö erinevate lasteaedadega, koolidega, noortekeskustega ja asutustega;
- lasteaia tegemiste kajastamine Kuldmunas, Harku Valla Teatajas, Õpetajate Lehes, lasteaia kodulehel jne.

TEGEVUSPLAAN

tegevus	teostamise aeg	teostajad	toimunud
Igakuine infotund 1x kuus rõõmude ja murede arutelu, erineva informatsiooni edastamine	Iga kuu esimesel esmaspäeval kell 13.30 lasteaia saalis	Kogu personal	<i>Pidev</i>
Ühisüritused personalile	2015-2017	Kogu personal vastavalt loosile (kokkuleppel)	
• Õpetajate päev (oktoober)	2015, 2016, 2017	-	
• Lasteaia sünnipäev (november)	2015, 2016, 2017	A-rühm 2015	
• Jõuluüritus (detsember)	2015, 2016, 2017	2014 toimus 24.01.15 (KRÖLLID, SIPSIKUD) Muumid, Sipsikud, Tibud ja Kiisud 2015	2014 toimus 24.01.15
• Naistepäeva üritus (märts)	2015, 2016, 2017	K-rühm 2015 2016 ühiselt	09.03.2015
• Suveekskursiooni, õppeaasta lõpetamine (juuni)	2015, 2016, 2017	Muumid+ Mikid 2015 Naksid, Mikid, Piilud, Kröllid 2016	13.06.2015

Tunnustussüsteemi parendamine vastavalt võimalustele		Kogu personal koostöös õppealajuhatajaga direktoriga	
Lasteaia õueala korrastamine:			
• Olemasolevate vahendite ülevaatus	pidev	Kogu personal	
• Vaadata üle õueala kasutamise reeglid ja täiendada vastavalt vajadusele	pidev	Kogu personal	
• Tibutare TEEME ÄRA! (lastel rehad kaasa)	Sügisel lehtede langemise aegu... lilled istutamine, kevadised koristustööd	Lapsed+ majahoidja	
Koostöö erinevate lasteaedadega, koolidega, noortekeskustega ja asutustega			
• Osavõtt lastele korraldatud lasteaedadevahelistest ühisüritustest	pidev	Kogu personal	
• Kooliminejate tutvumine kooliga	kevad	Rühmaõpetajad (koolieelikute)	
• Lastevanemate kohtumine kooliõpetajatega lapse koolivalmiduse toetamiseks	sügisel	Direktsioon, rühmaõpetajad (koolieelikute) ja erialaspetsialistid	
• Kooli spordisaali ja staadioni kasutamine spordipäevadel, sõpruskohtumistel ja erinevatel võistlustel	pidev	Liikumisõpetaja koostöös personaliga	
• Koolieelikute külaskäik Vallavalitsusse	2015, 2016, 2017 veebruaris	Rühmaõpetajad (koolieelikute)	26.02.2015
• Osalemine projektides	pidev	Kogu personal	<i>Reeli!</i>
• Osalemine koolitustel	2015, 2016, 2017 pidev	Kogu personal	16.02.15
• Lasteaia tegemiste kajastamine meedias	pidev	Kogu personal	Kuldmunas, Harku Valla Teatajas

• Lastaia tutvustamine uutele lapsevanematele	mais	Direktsioon koostöös erialaspetsialistidega ja rühmaõpetajatega	
---	------	---	--

❖ Tervislikud eluviisid (toitumine, õppekasvatustöö, liikumine)

Eesmärk:

Lapsed ja personal, lapsevanemad teavad tervisliku eluviisi põhimõtteid (liikumine ja ohud, õues viibimine, toitumine, tervist toetav keskkond) ja on motiveeritud neid järgima.

Planeeritavad tegevused:

- õppetegevusse uute õppevahendite kasutuselevõtt – õppekava täiendamine esmaabi andmise õppe osaga 5-7 aastastele (Esmaabi käsiraamat lastele. Rahva Koolitus Elu töövihik); 3-5 aastastel õpivara: Kiku ja Miku tervisetekond (5 õppenädalal teemad: toitumine, liikumine ja ohud, keskkond, puhtus, emotsioonid (tujud);
- õppeaasta alguses kutsuda lasteaeda Rahva Koolitus Elu esmaabikoolitajad lastele õppust tegema (6-7 aastaste rühmades);
- õppeaasta lõpus lastega TERVISETEADMISTE KATSUMISE PÄEV, rühmamäng õpitud teadmiste kordamiseks, omandamise kontrollimiseks;
- ümbritseva keskkonna (loodusrajad, looduspark, mererand jne) eeliste kasutamine;
- koostöö muuseumide, maantee- ja päästeametiga, politseiga, keskkonnaametiga (esmaabikoolitus lastele, hammaste tervishoid, tunne ravimtaimi, „Nublu aitab“, tulest targem“ võimalus kutsuda kiirabi kohapeale).

TEGEVUSPLAAN

tegevus	teostamise aeg	teostajad	toimunud
Õppekasvatustöö			
• Õppetegevusse uute õppevahendite kasutuselevõtt – õppekava täiendamine esmaabi andmise õppe osaga 5-7 aastastele	Alates okt 2015-aprill 2016, Jätkub järgnevatel õppeaastatel	Rühmaõpetajad 5-7 aastaste lastega	
• Õppetegevusse uute õppevahendite kasutuselevõtt: 3-5 aastastel õpivara: „Kiku ja Miku tervisetekond“ toitumine, liikumine ja ohud, keskkond, puhtus, emotsioonid (tujud).	Alates okt 2015-aprill 2016, Jätkub järgnevatel õppeaastatel	Rühmaõpetajad 3-5 aastaste lastega	
• Õppeaasta alguses kutsuda lasteaeda Rahva Koolitus Elu esmaabikoolitajad lastele	Sept 2015 Sept 2016 Sept 2017	Kogu personal koostöös õppealajuhataja	

õppust tegema (6-7 aastaste rühmades)			
<ul style="list-style-type: none"> • TERVISETEADMISTE KATSUMISE PÄEV, rühmamäng õpitud teadmiste kordamiseks, omandamiseks, kontrollimiseks 	<p>Aprill 2015 Aprill 2016 Aprill 2017</p>	Rühmaõpetajad	
<ul style="list-style-type: none"> • Erinevate teemakohaste muuseumite külastamine (Tervishoiumuuseum, Loodusmuuseum jne) 	2015,2016,2017	Rühmaõpetajad vastavalt võimalustele	2015 Jaanuar MIKID Loodusmuuseum, veebruar NAKSID Jäätisemuuseum, veebruar MIKID Vabaõhumuuseum ,veebruar TIBUD Harjumaa Muuseum
<ul style="list-style-type: none"> • Koostöö maantee- ja päästeametiga, politseiga, keskkonnaametiga 	2015,2016,2017	õppealajuhataja koostöös rühmaõpetajatega	
<ul style="list-style-type: none"> • Koostöö teiste TEL laste rühmadega – esmaabi oskuste praktiseerimine 	2016	TEL meeskonna juht koostöös õppealajuhatajaga	
Toitumine			
<ul style="list-style-type: none"> • Laste toidueelistused-lasteaia menüü analüüsiks, arendamiseks 	3 x päevas	Märgivad õpetaja abid	<i>Toimib</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Laste toitumise analüüs 	Iga kuu esimene esmaspäev-infotunnis	Majandusjuhataja	<i>Toimib</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Tervisliku toitumise koolituste korraldamine (personalile, lapsevanematele) 	1 x aastas vastavalt võimalustele	Direktor	
Liikumine			
<ul style="list-style-type: none"> • Lastega matkapäevad: sügisel, talvel, kevadel 	pidev	Kogu personal	<i>Toimib</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Erinevate tegevuste lõimimine looduskeskkonnas (jalutuskäigud, matkad, ühisüritused, õppekäigud jne) 	pidev	Kogu personal	
<ul style="list-style-type: none"> • Peredega sportlikud mängupäevad/seiklusmängud õues 	vastavalt rühma soovidele	Rühmaõpetajad	
<ul style="list-style-type: none"> • Personaliga matkad jalgsi ja jalgratastega; (osalemine SEB kevad- ja sügisjooksul jms) 	pidev	Kogu personal	23.05.2015 29.08.2015