

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 02. detsember 1370 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Nisuhelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Kõrvitsaseemned
<b>LÕUNA</b>	Frikadellisupp, leib, rukkijahuvaht piimaga( 3,5%) *
<b>OODE</b>	Köögiljaraguu, sepik, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Mandariin

**Teisipäev, 03. detsember 1406 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Rukkihelbepuder või, marjatee
<b>TERVISEAMPS</b>	Paprika
<b>LÕUNA</b>	Koorene kanapasta brokoliga, kapsa-kurgisalat hap.koorega, leib, marjajogurt
<b>OODE</b>	Piima-mannasupp, leib tuunikalavõidega
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn**

**Kolmapäev, 04. detsember 1331 kcal**

<b>HOMMIK</b>	7-viljahelbepuder, moos, sidruni-ingveri tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand**
<b>LÕUNA</b>	Hapukapsasupp, leib, banaan
<b>OODE</b>	Mulgipuder singi- ja sibulaga, hapupiim*
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun

**Neljapäev, 05. detsember 1381 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Soojad juustusaiad, kakao
<b>TERVISEAMPS</b>	Värske kurk**
<b>LÕUNA</b>	Kalastrooganov, kartul, leib, marjasmuuti, kaeraküpsis
<b>OODE</b>	Lillkapsa-porgandi püreesupp, võisepik tomatiga
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn

**Reede, 06. detsember 1398 kcal**

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun **
<b>LÕUNA</b>	Värskekapsaborš loomalihaga, leib, kama-kohupiimavaht marjadega
<b>OODE</b>	Keedetud muna, singivõileib, kurgiviil, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Kirsstomat

## HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

*\* lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*