

MENÜÜ

Esmaspäev, 08. oktoober

1314 kcal

| | |
|-------------|--|
| HOMMIK | Tatrapuder, või, tee |
| TERVISEAMPS | Rosina – pähkli mix |
| LÕUNA | Singi-nuudlisupp, leib, pakskompott, piim 3,5 %* |
| OODE | Keedetud muna, võileib kiluga, soe mahlajook |
| TERVISEAMPS | Pirn ** |

Teisipäev, 09. oktoober

1405 kcal

| | |
|-------------|---|
| HOMMIK | Rukkihelbepuder võiga, marjatee |
| TERVISEAMPS | Paprika ** |
| LÕUNA | Kanapraad, kartul, kaste, marin. kurgisalat, leib, kakaokissell |
| OODE | Piima-maisimannasupp, võileib singiga |
| TERVISEAMPS | Õun |

Kolmapäev, 10. oktoober

1414 kcal

| | |
|-------------|--|
| HOMMIK | Kaera-riisihelbepuder moosiga, sidruni-ingveri tee meega |
| TERVISEAMPS | Porgand** |
| LÕUNA | Koorene kalasupp, leib, saiavorm, piim (3,5) |
| OODE | Tatrapuder veisehakklihaga, keefir* |
| TERVISEAMPS | Pirn |

Neljapäev, 11. oktoober

1423 kcal

| | |
|-------------|---|
| HOMMIK | Nisuhelbepuder, moos, kakao |
| TERVISEAMPS | Tomat |
| LÕUNA | Makaroni- hakklihavorm, värsketurgi salat hapukoorega, leib, kamajook |
| OODE | Riisi-makrasalat, kreeker, mahlatee |
| TERVISEAMPS | Kiivi |

Reede, 12. oktoober

1313 kcal

| | |
|-------------|--|
| HOMMIK | Hirsipuder võiga, tee |
| TERVISEAMPS | Värske kurk** |
| LÕUNA | Külasupp sealihaga, leib, keefiri-küpsise tarretis marjadega |
| OODE | Kohupiim keedisega |
| TERVISEAMPS | Õun |

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise ja allergeenide kohta saab infot Tibutare köögist numbril 55534950