

MENÜÜ

Esmaspäev, 13. jaanuar

HOMMIK	Mitmeviljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	Pasta Bolognese, kons kurgisalat, leib, mango lassi
OODE	Piima – mannasupp, riisivahvel sulatatud juustuga Merevaik
TERVISEAMPS	Värske kurk*

Teisipäev, 14. jaanuar

HOMMIK	Hirsipuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Rassolnik sealihaga, leib, saiavorm, piim *
OODE	Tatrasalat singi- ja kurgiga, sepik, mahl
TERVISEAMPS	Porgand

Kolmapäev, 15. jaanuar

HOMMIK	Rukkihelbepuder võiga, soe mahla jook
TERVISEAMPS	Kapsas **
LÕUNA	Guljašš loomalihast, kartul, leib, kurgi-hiinakapsasalat päevalilleseemnetega, kama-marjajook
OODE	Täisterapasta juustuga, tee
TERVISEAMPS	Apelsin

Neljapäev, 16. jaanuar

HOMMIK	Keedetud muna, võisepik, kakao
TERVISEAMPS	Tomat**
LÕUNA	Hartšo kanaga, leib, kohupiima-banaanivaht, vaarikad**
OODE	Ahjukõõgivil ürtidega, näkileib, tee
TERVISEAMPS	Melon

Reede, 17. jaanuar

HOMMIK	Riisi- kaerahelbepuder marjadega, tee
TERVISEAMPS	Paprika
LÕUNA	Porru-kalakaste, riis, leib, hernesalat, mahlakissell
OODE	Mustika-purukook, piim (3,5 %)*
TERVISEAMPS	Mandariin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga
Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!