

# MENÜÜ

**Esmaspäev, 07. jaanuar 1346 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Mitmeviljahelbepuder, või, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun
<b>LÕUNA</b>	Köögililja- hakklihasupp, leib, kakao-mannapuder, piim(3,5%)
<b>OODE</b>	Makaronid juustuga, mahlajook
<b>TERVISEAMPS</b>	Porgand

**Teisipäev, 08. jaanuar 1462 kcal**

<b>HOMMIK</b>	8-viljahelbepuder võiga, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Pirn
<b>LÕUNA</b>	Guljašš loomalihast, tatar, kapsa-värskekurgi salat, leib, kamaajook
<b>OODE</b>	Piima-mannasupp, võileib lihapasteediga
<b>TERVISEAMPS</b>	Kapsas

**Kolmapäev, 09. jaanuar 1308 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Kaera-riisihelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Värske kurk
<b>LÕUNA</b>	Värskekapsasupp kanaga, leib, jogurti-küpsisetarretis, toormoosiga
<b>OODE</b>	Riisi-makrasalat, sepik, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Melon

**Neljapäev, 10. jaanuar 1300 kcal**

<b>HOMMIK</b>	Odrahelbepuder, või, ingveri-sidrunitee
<b>TERVISEAMPS</b>	Õun
<b>LÕUNA</b>	„Valgusfoorikaste“, kartul, leib, banaani-vaarikasmuuti
<b>OODE</b>	Porgandi- kõrvitsa püreesupp, sepik juustuga
<b>TERVISEAMPS</b>	Paprika

**Reede, 11. jaanuar 1339 kcal**

<b>HOMMIK</b>	4-viljahelbepuder, moos, tee
<b>TERVISEAMPS</b>	Bataat
<b>LÕUNA</b>	Seljanka (veise-sealiha) leib, kohupiimavorm kisselliga
<b>OODE</b>	Einevõileib, mahl
<b>TERVISEAMPS</b>	Mandariin

## HEAD ISU!

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 34950

Oleme liitunud Euroopa koolipiima\* ja koolipuuvilja\*\* programmiga.

*\* lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

*Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!*