

MENÜÜ

Esmaspäev, 11. jaanuar

HOMMIK	4-viljahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Rosina-pähklisegu
LÕUNA	Laisaperenaise kapsarullid, kartul, tomatisalad, leib, mangolassi
OODE	Piima – mannasupp, sepik pasteediga
TERVISEAMPS	Porgand **

Teisipäev, 12. jaanuar

HOMMIK	Nisuhelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Hernesupp, leib, kohupiima-banaanivaht, vaarikad**
OODE	Ahjuköögivilja ürtidega, näkileib, piim*
TERVISEAMPS	Paprika

Kolmapäev, 13. jaanuar

HOMMIK	Keedetud muna, võiseplik, kakao
TERVISEAMPS	Kapsas**
LÕUNA	Guljašš loomalihast, kartul, leib, v. kurgisalat, kamajook
OODE	Kõrvitsa- porgandi püreesupp, kreekerid
TERVISEAMPS	Apelsin

Neljapäev, 14. jaanuar

HOMMIK	7-viljahelbepuder, või, tee sidruni- ja ingveriga
TERVISEAMPS	Tomat**
LÕUNA	Koorene kalasupp, rukkileib, riisivorm kisselliga
OODE	Tatrasalat singi- ja kurgiga, sepik, piim*
TERVISEAMPS	Õun

Reede, 15. jaanuar

HOMMIK	Kaerahelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Värske kurk*
LÕUNA	Risotto kanaga, leib, hernesalat, Šhrekijook (banaan, kiivi, vaarikas)
OODE	Kookosekook, piim*
TERVISEAMPS	Mandariin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga
Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495

** lasteaid jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!