

MENÜÜ

Esmaspäev, 23. november

HOMMIK	Odrahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	Kapsa-porgandi hakklihahautis, kartul, rukkkileib, banaani-sidruni smuuti
OODE	Piima-teokarbisupp, sepik munavõiga
TERVISEAMPS	Värske kurk

Teisipäev, 24. november

HOMMIK	Hirsipuder, või, marjatee
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Kalaseljanka, rukkkileib, kohupiimavorm kisselliga
OODE	Kartuli-tangupuder sibulaga, keefir*
TERVISEAMPS	Porgand

Kolmapäev, 25. november

HOMMIK	Kaera-riisihelbepuder, moos, tee
TERVISEAMPS	Paprika **
LÕUNA	Guljašš loomalihast, kartul, leib, peedisalat, kama-marjajook
OODE	Tatar, värske kurgi hapukoore kaste, ploomimahl
TERVISEAMPS	Kiivi

Neljapäev, 26. november

HOMMIK	Omlett, sepik, soe mahlajook
TERVISEAMPS	Tomat**
LÕUNA	Hernesupp sealihaga, virsikutarretis vahukoorega
OODE	Riisi-makrasalat, näkileib, maitsevesi
TERVISEAMPS	Õun

Reede, 27. november

HOMMIK	8-viljahelbepuder, moos, piim*
TERVISEAMPS	Porgand **
LÕUNA	Risotto hakklihaga, tomatisalad, rukkkileib, mustikakissell
OODE	Kaerasepik toorjuustu ja värske kurgiga, joogijogurt
TERVISEAMPS	Apelsin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495