

MENÜÜ

Esmaspäev, 11. november

1391 kcal

HOMMIK	hirsipuder, moos, tee
TERVISEAMPS	õun**
LÕUNA	lihapalliborš, leib, küpsisetort, piim(3,5)*
OODE	einevõileib, mahl
TERVISEAMPS	tomat

Teisipäev, 12. november

1405 kcal

HOMMIK	rukkihelbepuder võiga, marjatee
TERVISEAMPS	paprika **
LÕUNA	kanapraad, kartul, kaste, leib, kapsa-kurgisalat, jäätisekokteil
OODE	riisi-makrasalat, näkileib, mahlajook
TERVISEAMPS	kiivi

Kolmapäev, 13. november

1391kcal

HOMMIK	kaerahelbepuder moosiga, sidruni-ingveri tee meega
TERVISEAMPS	värske kurk
LÕUNA	minestrone supp, leib, odrajahuvaht, piim (3,5%)*
OODE	omlett juustuga, leib, mahl
TERVISEAMPS	pirn**

Neljapäev, 14. november

1357 kcal

HOMMIK	Soe juustusai, tee
TERVISEAMPS	porgand**
LÕUNA	hakkliha-kartulivorm, v.kurgisalat hap koorega, leib, marjasmuuti
OODE	piima-riisimannasupp, sepik tuunikalavõidega
TERVISEAMPS	õun

Reede, 15. november

1367 kcal

HOMMIK	8-viljahelbepuder võiga, tee
TERVISEAMPS	redis**
LÕUNA	värskekapsasupp sealihaga, leib, kama-kohupiimavaht marjadega
OODE	mustikakook, mahlajook
TERVISEAMPS	apelsin

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga.

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise ja allergeenide kohta saab infot Tibutare köögist numbril 55534950