

MENÜÜ

Esmaspäev, 12. august

1380 kcal

HOMMIK	5 - viljahelbepuder, või, tee
TERVISEAMPS	Õun**
LÕUNA	Hakklihakaste, makaron, peedisalat, leib, Šhrekijook (banaan-kiivi-vaarikas)
OODE	Kartulipüree, hapukoorekaste, piim*
TERVISEAMPS	Värske kurk

Teisipäev, 13. august

1330 kcal

HOMMIK	Rukkihelbepuder moosiga, marjatee
TERVISEAMPS	Pirn**
LÕUNA	Koorene kalasupp, leib, kohupiim kisselliga
OODE	Hautatud tatar kanahakklihaga, tomat, mahlajook
TERVISEAMPS	Porgand

Kolmapäev, 14. august

1366 kcal

HOMMIK	Maisimannapuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Kiivi
LÕUNA	Ühepajatoit sealihaga, leib, keefirismuuti marjadega, kaeraküpsis
OODE	Piima-vigurmakaronisupp, võisepik toorjuustu ja maitserohelisega
TERVISEAMPS	Paprika**

Neljapäev, 15. august

1390 kcal

HOMMIK	Omlett, sepik, mahlatee
TERVISEAMPS	Porgand
LÕUNA	Värskekapsa borš loomalihaga, leib, vaarika-mannavaht, piim(3,8%)*
OODE	Kartuli-vorstisalat, näkileib, mahlajook
TERVISEAMPS	Õun**

Reede,

16. august

1367 kcal

HOMMIK	Hirsipuder võiga, tee
TERVISEAMPS	Ploom
LÕUNA	Risotto kanaga, paprika-kurgisalat, leib, mustikakissell, röst. saiakuubik
OODE	Einevõileib, mahl
TERVISEAMPS	Tomat**

HEAD ISU!

Oleme liitunud Euroopa koolipiima* ja koolipuuvilja** programmiga

** lasteaed jätab endale õiguse vajadusel menüüs muudatusi teha*

Lastel on võimalik rühmas magustamata joogile lisada suhkrut või mett!

Toidu koostise kohta saab infot Tibutare köögist 555 3495